

PRAP IBC

PREVENTION DES RISQUES LIES A L'ACTIVITE PHYSIQUE (INDUSTRIE, BTP ET COMMERCE)

A l'issue de cette formation, les stagiaires seront capables :

- Connaître les risques principaux sur la santé liés à son activité
- Adopter les gestes et techniques de manutention et d'économie d'effort
- Être en force de proposition pour améliorer l'aménagement de son poste de travail



Programme

– COMPRENDRE LES ACCIDENTS DU TRAVAIL (AT) ET MALADIES PROFESSIONNELLES (MP)

- Statistiques et causes principales des AT/MP
- Enjeux humains et financier

– CONNAITRE LE CORPS HUMAIN ET SON FONCTIONNEMENT

- Les mécanismes du corps, le fonctionnement de l'appareil locomoteur
- Les atteintes principales du corps au cours d'une activité physique
- Les conséquences sur la santé

– CONNAITRE LES PRINCIPES DE PRÉVENTION

- Les principes généraux de prévention
- Les axes d'amélioration des conditions de travail

– SAVOIR LES TECHNIQUES DE POSITIONNEMENT ET D'ÉCONOMIE D'EFFORTS

- L'aménagement dimensionnel
- L'ergonomie et l'environnement du poste de travail
- Travail intersession (analyse d'une situation de travail)

Informations



Durée : 2 jours



Tarif : 300 euros HT

Public : Toute personne concernée par la manutention manuelle et les gestes répétitifs dans son entreprise

Pré-requis : aucun



Formateurs PRAP certifié par l'INRS



**Feuilles de présence émargées par demi journée
Délivrance d'une carte FORPREV et remise en main propre d'une attestation de stage**



Accessibilité aux personnes handicapées

Moyens pédagogiques et d'encadrement mis en œuvre :

Apports théoriques et méthodologiques adaptés aux spécificités des attentes des participants, Etudes de cas, Exercices applicatifs individuels et collectifs, Echanges et transferts d'expériences, support pédagogique, Chambre reconstituée avec matériel médical

Janvier 2025



04 95 30 70 35



contact@infosa.fr



infosa_corse