



FORMATION SANTE 2025

Secteur médical, d'urgences,
sécurité, sanitaire et social



EDITO

INFOSA qu'est ce que c'est ?



INFOSA s'impose comme un acteur de référence en formation professionnelle continue, spécialisé dans les domaines de la santé, sociale et de la sécuritaire.

Fort de notre expertise et de notre engagement, nous avons accompagné, depuis 2019, plus de 2 000 professionnels à travers 216 formations dispensées partout en Corse.

Avec INFOSA, vous bénéficiez d'une formation sur mesure, conçue pour répondre aux exigences les plus élevées. Avancez avec nous vers l'excellence professionnelle.

3 objectifs fondamentaux

- Permettre aux professionnels des établissements sanitaires publics et privés, des établissements médico-sociaux, des collectivités territoriales et des entreprises, de répondre à leurs besoins en formation.
- Proposer des formations adaptées in situ.
- S'engager et pérenniser la qualité de nos formations afin d'être continuellement certifié Qualiopi



97,5 % Satisfaction des stagiaires



Ce résultat est basé sur les critères suivants :

Préparation, organisation, déroulement, contenu et efficacité de la formation

Avis de nos formations : cliquez sur les formations ci-dessous pour voir les avis

ILS NOUS FONT CONFIANCE



SÉCURITÉ, URGENCES ET RÉANIMATION

<i>AFGSU 1</i>	3
<i>AFGSU 2</i>	4
<i>Recyclage AFGSU</i>	5
<i>Les techniques de ventilation artificielle chez l'adulte</i>	6
<i>Rôle du brancardier en situation difficiles ou spécifiques</i>	7
<i>Formation rapide à l'accouchement en milieu extra-hospitalier</i>	8
<i>Fonction de l'ambulancier en garde préfectorale et son rôle dans une ASSU avec recyclage AFGSU</i>	9
<i>Prévention et secours civiques de niveau 1</i>	10
<i>Soins spécifiques chez le nourrisson et l'enfant</i>	11

SOINS, SANITAIRE ET SOCIAL

<i>PRAPS 2S : Prévention des Risques liés à l'Activité Physique 2S</i>	12
<i>PRAP IBC : Prévention des Risques liés à l'Activité Physique IBC</i>	13
<i>L'infirmier (e) et l'électrocardiogramme (ECG)</i>	14
<i>Prise en charge de la douleur en pratique</i>	15
<i>Geste et postures : Manutention des patients</i>	16
<i>Intégrer la réflexion éthique au cœur des pratiques professionnelles</i>	17
<i>Pratiquer l'écoute active dans la relation d'aide</i>	18
<i>Prendre en compte les besoins affectifs et la sexualité des personnes accompagnées</i>	19
<i>Prévention et gestion des conflits</i>	20
<i>Gestion du stress et de la fatigue</i>	21
<i>La bientraitance des personnes âgées</i>	22
<i>MAC Sauveteur, secouriste du travail</i>	23
<i>SST : Sauveteur Secouriste du Travail</i>	24

MODALITES

<i>Infos pratiques</i>	25
<i>Inscription</i>	25
<i>Nos formateurs et leur qualification</i>	26

AFGSU 1

A l'issue de cette formation, les stagiaires seront capables :

- D'identifier une urgence à caractère médical
- De prendre en charge seul ou en équipe en attendant l'arrivée de l'équipe médicale



Programme

- **Module 1**
– **URGENCES VITALES**
- **Module 2**
– **URGENCES POTENTIELLES**
- **Module 3**
– **RISQUES COLLECTIFS**

Informations



Durée : 2 jours



Tarif : 260 euros HT

Public : tout personnel administratif et technique

Pré-requis : aucun



Formateurs spécialisés GSU



Attestation de fin de stage délivrée en fin d'examen



Accessibilité aux personnes handicapées

Moyens pédagogiques et d'encadrement mis en œuvre :

Séances de formation en présentiel
Documents vidéo projetés
Reconstitution de situations d'urgence
Cas concrets

Janvier 2025



04 95 30 70 35



contact@infosa.fr



infosa_corse

AFGSU 2

A l'issue de cette formation, les stagiaires seront capables :

- D'identifier ainsi que la prise en charge d'une urgence à caractère médical.
- D'acquérir des connaissances nécessaires à l'identification d'une urgence à caractère médical et sa prise en charge en équipe, en utilisant des techniques non invasives en attendant l'arrivée de l'équipe médicale.



Programme

- **Module 1**
– **URGENCES VITALES**
(7 heures)
- **Module 2**
– **URGENCES POTENTIELLES**
(7 heures)
- **Module 3**
– **RISQUES COLLECTIFS**
(7 heures)

Informations



Durée : 3 jours



Tarif : 460 euros HT

Public : professionnel de santé

Pré-requis : Etre inscrit dans la 4e partie du Code de la Santé Publique



Formateurs spécialisés GSU



Attestation de fin de stage délivrée en fin d'examen



Accessibilité aux personnes handicapées

Moyens pédagogiques et d'encadrement mis en œuvre :

Séances de formation en présentiel
Documents vidéo projetés, reconstitution de situations d'urgence, cas concrets, chariot d'urgence, mannequins, défibrillateur

Janvier 2025



04 95 30 70 35



contact@infosa.fr



infosa_corse

RECYCLAGE AFGSU

A l'issue de cette formation, les stagiaires seront capables :

- De réactualiser les connaissances nécessaires à l'identification d'une urgence à caractère médical.
- De prendre en charge en attendant l'arrivée de l'équipe médicale.



Programme

- Procédures d'alerte
- Prise en charge d'une urgence vitale en attendant l'arrivée des secours spécialisés
- Arrêt cardiaque
- Détresse d'une des grandes fonctions de l'organisme (personne inconsciente, détresse respiratoire, détresse circulatoire)
- Utilisation du défibrillateur automatisé externe et du matériel du chariot d'urgence
- Risques collectifs et mises à jour des plans NRBC
- Renouvellement de l'attestation de formation aux gestes et soins d'urgence de niveau 2
- Textes de référence

Article 5 de l'Arrêté du 3 mars 2006 relatif à l'attestation de formation aux gestes et soins d'urgence : « La validité de l'attestation de formation aux gestes et soins d'urgence de niveau 1 et 2 est de quatre ans. Le renouvellement de l'attestation est effectué après des séances de réactualisation des connaissances. Passé ces délais, la formation initiale doit être faite intégralement »

Informations



Durée : 1 jours



Tarif : 160 euros HT

Public : tout professionnel de la santé

Pré requis : Être titulaire du diplôme AFGSU niveau 1+2 validé depuis plus de 3 ans et moins de 4 ans



Formateurs spécialisés GSU



Attestation de fin de stage délivrée en fin d'examen



Accessibilité aux personnes handicapées

Moyens pédagogiques et d'encadrement mis en œuvre :

Séances de formation en présentiel
Documents vidéo projetés
Reconstitution de situations d'urgence
Cas concrets

Janvier 2025



04 95 30 70 35



contact@infosa.fr



infosa_corse

LES TECHNIQUES DE VENTILATION ARTIFICIELLE CHEZ L'ADULTE

A l'issue de cette formation, les stagiaires seront capables :

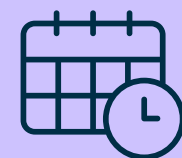
- De comprendre, mettre en œuvre et surveiller les techniques de ventilation artificielle.
- De connaître les diverses méthodes suivant les indications.
- De prévenir les principales complications.



Programme

- Rappel d'anatomie fonctionnelle de l'appareil respiratoire
- L'abord de l'arbre respiratoire - Masque, intubation, trachéotomie - Matériel et technique
- d'intubation difficile - TP
- La ventilation artificielle d'urgence et le matériel minimum
- Le monitoring minimum
- La ventilation contrôlée classique en mode volumétrique
- Les complications
- Les modes ventilatoires modernes en volume et en pression
- Notion de pression positive expiratoire (PEEP)
- Notion de trigger, intérêt des cycles spontanés
- VAC, VACI, VSAI, CPAP
- Réglage du temps inspiratoire et Fio2
- Exemples de ventilation d'urgence
- VNI
- Application pour la ventilation à domicile d'exception : jet ventilation, ventilation des SDRA
- Spécificités et paramètres de la ventilation à bord d'un transport hélicoptéré

Informations



Durée : 2 jours



Tarif: 550 euros HT

Public : Infirmier(e)

Pré-requis : aucun



Infirmier Anesthésiste



Attestation de fin de stage délivrée en fin d'examen



Accessibilité aux personnes handicapées

Moyens pédagogiques et d'encadrement mis en œuvre :

Séances de formation en présentiel
Documents vidéo projetés
Analyse des pratiques
Situations cliniques, cas concrets
Nouveaux matériel, manipulation d'un ventilateur artificiel
Evaluation des acquis

Janvier 2025



04 95 30 70 35



contact@infosa.fr



infosa_corse

RÔLE DU BRANCARDIER EN SITUATIONS DIFFICILES OU SPÉCIFIQUES

A l'issue de cette formation, les stagiaires seront capables :

- De connaître les méthodes générales de manutention manuelle des malades.
- D'identifier et évaluer une situation difficile ou spécifique.
- Prendre les constantes et savoir transmettre au SAMU
- D'identifier une urgence à caractère médical.
- De mettre en place des moyens de prévention et de protection.
- Gérer et communiquer face à l'agressivité du patient ou des accompagnants

Programme

- Définir les Troubles MusculoSquelettiques (TMS), les principales pathologies, leur évolution
- Rappels sur la manutention, travailler en équipe
- Les transferts lit / brancard, lit / fauteuil roulant avec ou sans oxygène
- Brancardage du patient réanimatoire ou polytraumatisé
- Oxygénothérapie
- Fiche suivie du patient, prise des constantes et bilan au SAMU
- Abord et transfert patient d'un hélicoptère
- Connaissance et utilisation du matériel de l'ambulance
- Rappel des bonnes pratiques en matière d'hygiène et de désinfection
- Gestion des conflits
- Faire face à l'agressivité et la désamorcer



Informations



Durée : 2 jours



Tarif : 550 euros HT

Public : Brancardier(e)

Pré-requis : aucun



Formateurs IDE, DEA spécialisés GSU, formateur manutention et expert gestion des conflits



Attestation de fin de stage délivrée en fin d'examen



Accessibilité aux personnes handicapées

Moyens pédagogiques et d'encadrement mis en œuvre :

Séances de formation en présentiel
Documents vidéo projetés
Cas concrets, Visite hélicoptère
Analyse des pratiques



FORMATION RAPIDE À L'ACCOUCHEMENT EN MILIEU EXTRA- HOSPITALIER

A l'issue de cette formation, les stagiaires seront capables :

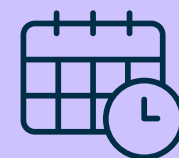
- De déterminer l'imminence de l'accouchement.
- De savoir détecter les différents risques de complications.
- D'évaluer l'avancement du travail.
- De savoir pratiquer un accouchement.
- De savoir surveiller une jeune accouchée.
- D'accueillir un nouveau-né bien portant à terme.



Programme

- Rappels d'anatomie et de mécanique obstétricale
- Principaux facteurs de risques de complications materno-fœtales, score de Malinas
- Déroulement du travail
- Réalisation d'un accouchement (protection du périnée, délivrance...)
- Surveillance du post-partum immédiat
- Évaluation (score d'Apgar) et accueil du nouveau-né
- Prévention des principales complications pédiatriques

Informations



Durée : 2 jours



Tarif : 550 euros HT

Public : Personnel médical ou paramédical du SMUR ou des urgences

Pré-requis : aucun



Sages-femmes



Attestation de fin de stage délivrée en fin d'examen



Accessibilité aux personnes handicapées

Moyens pédagogiques et d'encadrement mis en œuvre :

Séances de formation en présentiel
Documents vidéo projetés
Illustration par cas concrets
Mannequin pédiatriques
Bassin



FONCTION DE L'AMBULANCIER EN GARDE PRÉFECTORALE ET SON RÔLE DANS UNE ASSU AVEC RECYCLAGE AFGSU

A l'issue de cette formation, les stagiaires seront capables :

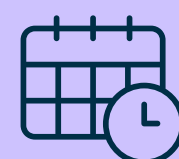
- De réactualiser les connaissances nécessaires à l'identification d'une urgence à caractère médical.
- De prendre en charge en attendant l'arrivée de l'équipe médicale.
- Des remises à niveau dans les gestes et soins d'urgence.
- De comprendre les attentes de la régulation SAMU.
- De savoir transmettre les informations médicales à l'infirmière des urgences.
- D'appliquer les méthodes et les moyens adaptés pour l'exécution des soins et des gestes d'urgence avec
- une équipe SMUR en respectant les règles d'hygiène.



Programme

- **Prise en charge d'un arrêt cardio respiratoire avec un défibrillateur**
- **Bilan et prise des constantes**
- **Détresse d'une des grandes fonctions de l'organisme (personne inconsciente, détresse respiratoire, détresse circulatoire)**
- **Savoir communiquer avec la régulation SAMU**
- **Prise en charge des malaises**
- **Oxygénothérapie et utilisation du matériel de secours**
- **Accouchement**
- **Risques collectifs et mises à jour des plans NRBC**
- **Renouvellement de l'attestation de formation aux gestes et soins d'urgence de niveau 2**
- **Textes de référence : Article 5 del 'Arrêté du 3 mars 2006 relatif à l'attestation de formation aux gestes et soins d'urgence : « La validité de l'attestation de formation aux gestes et soins d'urgence de niveau 1 et 2 est de quatre ans. »**
- **Le renouvellement de l'attestation est effectué après des séances de réactualisation des connaissances. Passé ces délais, la formation initiale doit être faite intégralement »**

Informations



Durée : 2 jours



Tarif : 350 euros HT

Public : Ambulancier(e)

Pré-requis : Diplômé d'Etat, auxiliaire ambulancier



IDE, auxiliaires de la Régulation Médicale, ambulancier formateur GSU



Attestation de fin de stage délivrée en fin d'examen



Accessibilité aux personnes handicapées

Moyens pédagogiques et d'encadrement mis en œuvre :

Séances de formation en présentiel
Documents vidéo projetés
Utilisation de matériel
Mises en situation, Retour d'expérience
Mannequins



PRÉVENTION ET COURS CIVIQUES DE NIVEAU 1 PSCI

A l'issue de cette formation, les stagiaires seront capables :

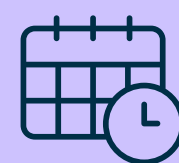
- D'exécuter correctement les gestes de secours destinés à protéger la victime et les témoins.
- D'alerter les secours d'urgence adaptés.
- D'empêcher l'aggravation de l'état de la victime.
- De préserver son intégrité physique en attendant l'arrivée des secours.



Programme

- PARTIE 1 : LA PROTECTION : Supprimer ou écarter le danger
- PARTIE 2 : L'ALERTE : Transmettre au service de secours d'urgence adapté, les informations nécessaires à son intervention après avoir observé la situation.
- PARTIE 3 : LA VICTIME S'ETOUFFE : Identifier l'obstruction des voies aériennes ;
- PARTIE 4 : LA VICTIME SAIGNE ABONDAMMENT : Réaliser une compression directe
- PARTIE 5 : LA VICTIME EST INCONSCIENTE : Maintenir libre les voies aériennes d'une victime inconsciente qui respire en attendant l'arrivée des secours d'urgence
- PARTIE 6 : LA VICTIME NE RESPIRE PAS : Mettre en œuvre une réanimation cardio- pulmonaire, et si nécessaire réaliser en toute sécurité une défibrillation automatisée externe chez une victime inconsciente qui ne respire pas.
- PARTIE 7 : LA VICTIME SE PLAINT D'UN MALAISE : Conduite à tenir face à une personne victime d'un malaise.
- PARTIE 8 : LA VICTIME SE PLAINT APRES UN TRAUMATISME

Informations



Durée : 1 jour



Tarif : 70 euros HT

Public : tout public

Pré-requis : aucun



Instructeur et moniteurs secouristes



**Attestation de fin de stage
délivrée en fin d'examen**



**Accessibilité aux personnes
handicapées**

Moyens pédagogiques et d'encadrement mis en œuvre :

Séances de formation en présentiel
Documents vidéo projetés,
Apports théoriques et pratiques
Mises en situation, Jeux de rôles



SOINS SPÉCIFIQUES CHEZ LE NOURRISSON ET L'ENFANT

A l'issue de cette formation, les stagiaires seront capables :

- D'analyser l'état clinique d'un enfant et de réagir en cas d'urgence.
- De réaliser des soins techniques adaptées à l'âge et la situation de l'enfant

Nombre d'inscrits : 4 à 10 personnes maximum



Programme

I. Rappel des constantes

Nouveau-né ; nourrisson ; enfant ; adolescent FC, FR ;
saturation, Température, TA

II. Urgences vitales

Les différentes détresses :

- Respiratoire : score de Silverman, crise d'asthme, bronchiolite
- Circulatoire : déshydratation
- Neurologique : crise convulsive, TC

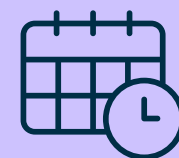
Arrêt cardiaque :

- Réanimation cardio-pulmonaire

III. Soins techniques

- Evaluer et gérer la douleur de l'enfant
- Pose d'une sonde naso-gastrique
- Réaliser un bilan sanguin (micro-méthode ou aiguille) • Pose d'une VVP
- Désobstruction Rhino Pharyngé
- Pose d'un urino-col

Informations



Durée : 1 jour



Tarif : 300 euros HT

Public : Professionnels de santé au contact de patients

Pré-requis : aucun



Infirmière puéricultrice



Attestation de fin de stage délivrée en fin d'examen



Accessibilité aux personnes handicapées

Moyens pédagogiques et d'encadrement mis en œuvre :

Séances de formation en présentiel
Documents vidéo projetés
Apports théoriques et pratiques, Échanges d'expérience, Mises en situation sur site

Janvier 2025



04 95 30 70 35



contact@infosa.fr



infosa_corse

PRAP 2S

PREVENTION DES RISQUES LIES A L'ACTIVITE PHYSIQUE (SECTEUR SANITAIRE ET SOCIAL)

A l'issue de cette formation, les stagiaires seront capables :

- Se situer en tant qu'acteur de prévention des risques liés à l'activité physique de son entreprise
- Savoir observer et analyser sa situation de travail
- Connaitre les risques de son métier
- Connaitre le fonctionnement du corps humain
- Analyser sa situation de travail et apporter des pistes d'amélioration
- Maîtriser les techniques de manutentions



Programme

– COMPRENDRE L'INTERET DE LA PREVENTION

- Le dispositif PRAP
- Définitions AT/MP, Statistiques nationales et de l'entreprise
- Conséquences pour le salarié et l'entreprise (cout humain, social et financier)

– CONNAITRE LES RISQUES DE SON METIER

- Qu'est-ce que l'activité physique ?
- Notion de danger et de risque, Connaitre les risques de son métier • Savoir repérer les dangers et les situations à risques.

– FONCTIONNEMENT DU CORPS HUMAIN

- Corps humain et son fonctionnement, Facteurs agissant sur la santé • Les TMS, Atteintes et lésions
- Facteurs aggravants des TMS

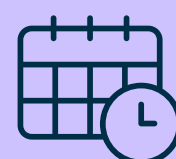
– OBSERVER ET ANALYSER SA SITUATION DE TRAVAIL

- Méthodes d'analyse de travail
- Identifier les risques de son travail, Proposer des améliorations de poste • Travail intersession (analyse d'une situation de travail)

– PRINCIPES DE SECURITE ET D'ECONOMIES D'EFFORTS

- Aide technique à la manutention des charges et des personnes à mobilités réduites • Apprentissage des gestes

Informations



Durée : 3 jours (non consécutifs)



Tarif : 420 euros HT

Public : Toute personne qui travaille dans le secteur sanitaire et social

Pré-requis : aucun



Formateurs PRAP certifié par l'INRS



**Feuilles de présence émergées par demi journée
Délivrance d'une carte FORPREV et remise en main propre d'une attestation de stage**



Accessibilité aux personnes handicapées

Moyens pédagogiques et d'encadrement mis en œuvre :

Apports théoriques et méthodologiques adaptés aux spécificités des attentes des participants, Etudes de cas, Exercices applicatifs individuels et collectifs, Echanges et transferts d'expériences, support pédagogique, Chambre reconstituée avec matériel médical



PRAP IBC

PREVENTION DES RISQUES LIES A L'ACTIVITE PHYSIQUE (INDUSTRIE, BTP ET COMMERCE)

A l'issue de cette formation, les stagiaires seront capables :

- Connaître les risques principaux sur la santé liés à son activité
- Adopter les gestes et techniques de manutention et d'économie d'effort
- Être en force de proposition pour améliorer l'aménagement de son poste de travail



Programme

– COMPRENDRE LES ACCIDENTS DU TRAVAIL (AT) ET MALADIES PROFESSIONNELLES (MP)

- Statistiques et causes principales des AT/MP
- Enjeux humains et financier

– CONNAITRE LE CORPS HUMAIN ET SON FONCTIONNEMENT

- Les mécanismes du corps, le fonctionnement de l'appareil locomoteur
- Les atteintes principales du corps au cours d'une activité physique
- Les conséquences sur la santé

– CONNAITRE LES PRINCIPES DE PRÉVENTION

- Les principes généraux de prévention
- Les axes d'amélioration des conditions de travail

– SAVOIR LES TECHNIQUES DE POSITIONNEMENT ET D'ÉCONOMIE D'EFFORTS

- L'aménagement dimensionnel
- L'ergonomie et l'environnement du poste de travail
- Travail intersession (analyse d'une situation de travail)

Informations



Durée : 2 jours



Tarif : 300 euros HT

Public : Toute personne concernée par la manutention manuelle et les gestes répétitifs dans son entreprise

Pré-requis : aucun



Formateurs PRAP certifié par l'INRS



**Feuilles de présence émargées par demi journée
Délivrance d'une carte FORPREV et remise en main propre d'une attestation de stage**



Accessibilité aux personnes handicapées

Moyens pédagogiques et d'encadrement mis en œuvre :

Apports théoriques et méthodologiques adaptés aux spécificités des attentes des participants, Etudes de cas, Exercices applicatifs individuels et collectifs, Echanges et transferts d'expériences, support pédagogique, Chambre reconstituée avec matériel médical

Janvier 2025



04 95 30 70 35



contact@infosa.fr



infosa_corse

L'INFIRMIER(E) ET L'ÉLECTROCARDIOGRAMME (ECG)

A l'issue de cette formation, les stagiaires seront capables :

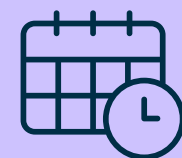
- De connaître les rappels anatomiques-physiologiques du cœur.
- De maîtriser la technique de réalisation d'un ECG.
- De savoir reconnaître un ECG normal d'un ECG pathologique.



Programme

- Généralités : rappel physiologique sur la dépolarisation/repolarisation, activité électrique et mécanique du cœur
- Les bases physiopathologiques nécessaires à la compréhension de l'ECG
- Physiopathologie et enregistrement électrique du cœur avec l'électrocardiographe
- Technique de réalisation d'un ECG : les différentes dérivations, conditions d'enregistrement, erreurs, pièges
- L'analyse du tracé normal, méthode rapide d'analyse
- Le tracé pathologique : le syndrome coronarien aigu, les troubles du rythme et de la conduction

Informations



Durée : 2 jours



Tarif: 550 euros HT

Public : infirmier(e)

Pré-requis : aucun



Cardiologue, IDE



**Attestation de fin de stage
délivrée en fin d'examen**



**Accessibilité aux personnes
handicapées**

Moyens pédagogiques et d'encadrement mis en œuvre :

Séances de formation en présentiel
Documents vidéo projetés
Illustration par cas concrets
Questions / Réponses
Electrocardiogramme

Janvier 2025



04 95 30 70 35



contact@infosa.fr



infosa_corse

PRISE EN CHARGE DE LA DOULEUR EN PRATIQUE

A l'issue de cette formation, les stagiaires seront capables :

- D'assurer une meilleure prise en charge du patient douloureux.
- De savoir utiliser les outils d'évaluation recommandés.
- De connaître les traitements antalgiques médicamenteux et non médicamenteux.



Programme

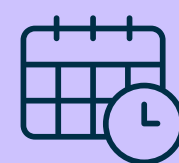
Première journée

- L'évaluation de la douleur
- Prise en charge de la douleur aiguë,
- Prise en charge de la douleur post op, la PCA
- Prise en charge des douleurs induites par les soins, Le MEOPA

Deuxième journée

- Prise en charge de la douleur chronique, Le TENS
- Prise en charge de la douleur de l'enfant
- Prise en charge de la douleur de la personne âgée
- Prise en charge de la douleur en cancérologie

Informations



Durée : 2 jours



Tarif: 550 euros HT

Public : Tout professionnel intervenant dans le parcours de soin du patient

Pré-requis : aucun



IDE ressource douleur



Attestation de fin de stage délivrée en fin d'examen



Accessibilité aux personnes handicapées

Moyens pédagogiques et d'encadrement mis en œuvre :

Séances de formation en présentiel
Documents vidéo projetés
Illustration par cas concrets
Apports des outils d'évaluation



GESTE ET POSTURES : LA MANUTENTION DES PATIENTS

A l'issue de cette formation, les stagiaires seront capables :

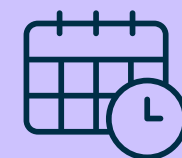
- Acquérir une attitude correcte dans les gestes quotidiens et professionnels.
- Connaître les méthodes générales de manutention manuelle des malades.
- Maîtriser les règles de sécurité physique et d'économie d'effort.



Programme

- Rappels sur la manutention
- Démarche d'évaluation des capacités du patient
- Principales aides à la manutention des patients
- Bien communiquer auprès des patients selon les profils et les situations
- Ateliers pratiques
- Déplacement spontané humain
- Manutentions : rehaussement au lit, transfert lit-fauteuil, transfert horizontal lit-brancard,
- Redressement assis fauteuil à debout, relevage de patient au sol
- Aides matérielles : potence, drap de rehaussement, verticalisateur, lève-malade au sol ou suspendu
- Planche de transfert

Informations



Durée : 2 jours



Tarif: 550 euros HT

Public : Tout personnel de santé

Pré-requis : aucun



Formateurs à la manutention, ergothérapeute



Attestation de fin de stage délivrée en fin d'examen



Accessibilité aux personnes handicapées

Moyens pédagogiques et d'encadrement mis en œuvre :

Séances de formation en présentiel
Documents vidéo projetés, Apports théoriques et pratiques, Echanges de cas concrets
Mises en situation sur site
Formation gestes et postures en milieu hospitalier



PRATIQUER L'ÉCOUTE ACTIVE DANS LA RELATION D'AIDE

A l'issue de cette formation, les stagiaires seront capables :

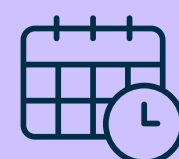
- Favoriser l'expression et faire émerger les besoins et attentes de la personne à partir des outils fondamentaux de la communication
- Analyser les difficultés rencontrées dans la relation à l'autre.
- Adapter la juste distance professionnelle.



Programme

- La communication verbale, paraverbale, non verbale
- L'approfondissement des techniques de base :
 - Écoute active, observation, reformulation, recadrage, questionnement
- L'analyse des différents niveaux d'expression :
 - Faits, ressentis (émotions, sensations) résonance
- Les aptitudes à développer
 - Congruence, neutralité, bienveillance, empathie, ...
- Les attitudes fournissant l'aide, le soutien :
 - Attitudes de Porter
- Les enjeux d'une juste distance professionnelle.

Informations



Durée : 2 jours



Tarif: 430 euros HT

Public : Tout professionnel des secteurs sanitaire, médico-social et social

Pré-requis : aucun



IDE DU Ethique et soins



Attestation de fin de stage délivrée en fin d'examen



Accessibilité aux personnes handicapées

Moyens pédagogiques et d'encadrement mis en œuvre :

Apports théoriques
Etudes de cas
Analyse des expériences
Jeux de rôle



PRENDRE EN COMPTE LES BESOINS AFFECTIFS ET LA SEXUALITÉ DES PERSONNES ACCOMPAGNÉES

A l'issue de cette formation, les stagiaires seront capables :

- Faire la distinction entre amour et sexualité
- Analyser les situations gênantes ou problématiques et savoir y répondre avec bienveillance
- Cerner la personne sur un plan bio-psychosociologique
- Comprendre le fondement de la vie affective



Programme

- Le respect de l'intimité et la posture d'accompagnant
- L'influence de certaines pathologies sur la sexualité
- L'influence du vieillissement ou du handicap sur la sphère affective et notamment sexuelle
- Amour, tendresse, sexualité : de quoi parle-t-on ?
- Travail sur les représentations autour de la vie affective et sexuelle
- La connaissance sur la bio-psychosociologie de la personne, ses besoins affectifs et ses désirs

Informations



Durée : 2 jours



Tarif: 550 euros HT

Public : Tout professionnel des secteurs sanitaire, médico-social et social

Pré-requis : aucun



Psychologue clinique



Attestation de fin de stage délivrée en fin d'examen



Accessibilité aux personnes handicapées

Moyens pédagogiques et d'encadrement mis en œuvre :

Apports théoriques
Etudes de cas
Analyse des expériences
Jeux de rôle



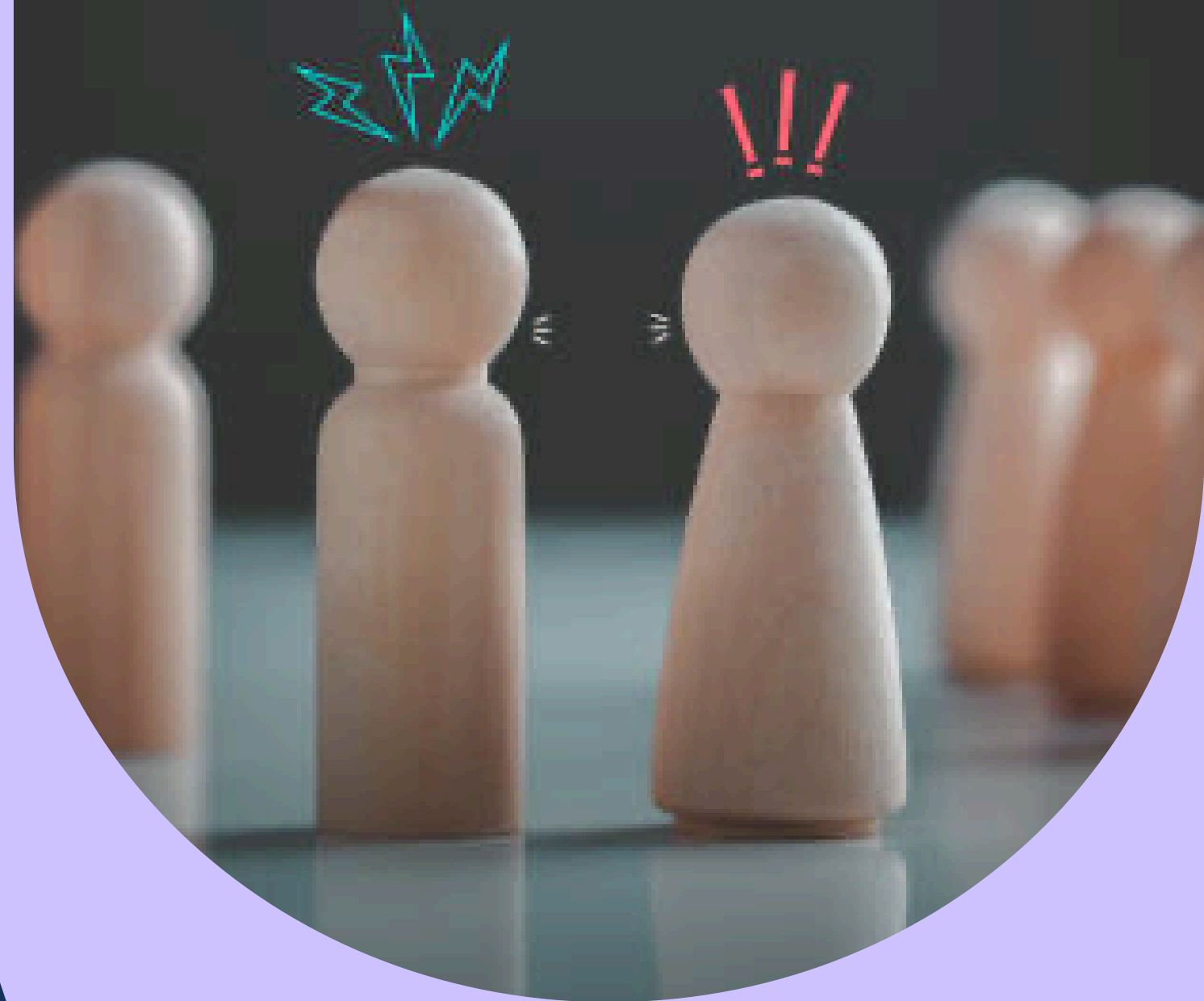
PRÉVENTION ET GESTION DES CONFLITS

A l'issue de cette formation, les stagiaires seront capables :

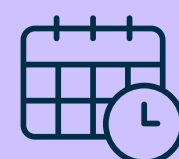
- Prendre conscience de l'impact de sa propre communication
- D'adapter son comportement
- Résoudre positivement un conflit
- Mesurer les attitudes à risques qui favorisent et déclenchent un climat de tension – Effet miroir
- Echanger sur les réactions personnelles et le ressenti des agents face aux situations difficiles ou conflictuelles

Programme

- **Présentation théorique du conflit, de la communication verbale, non verbale**
- **Connaître et reconnaître les différents types de conflits**
- **Repérage des mécanismes de défense en jeu dans une situation conflictuelle et techniques de communication**
- **Construire une réponse acceptable**
- **Le savoir être : écouter, exprimer une opinion différente, un désaccord**
- **Sortir des situations bloquées : Techniques de désengagements, différer la discussion**
- **Analyse et Gestion de l'espace et positionnement de sécurité**
- **Communiquer en situation de crise par l'écoute active**
- **Le débriefing et le partage autour des expériences.**



Informations



Durée : 2 jours



Tarif: 550 euros HT

Public : Tout personnel hospitaliers

Pré-requis : aucun



Sapeur-pompier professionnel Formatrice sur la gestion des conflits



Attestation de fin de stage délivrée en fin d'examen



Accessibilité aux personnes handicapées

Moyens pédagogiques et d'encadrement mis en œuvre :

Séances de formation en présentiel
Apports théoriques
Exercices pratiques, partage d'expériences,
Tests Psychologiques, Analyses vidéos



LA BIENTRAITANCE DES PERSONNES ÂGÉES

A l'issue de cette formation, les stagiaires seront capables :

- Identifier les éléments fondamentaux pour une prise en charge bienveillante
- Connaître les recommandations de bonnes pratiques
- Identifier les situations à risque
- Comprendre l'intérêt et identifier les possibilités d'une démarche collective et pluridisciplinaire
- Acquérir des outils de mise en pratique et d'évaluation de la bienveillance

Programme

- **Maltraitance définition et origine et Conduite à tenir**
- **Connaître les modes de communication dans la relation: verbal/non verbal**
- **Mémoire du risque de maltraitance : maltraitance passive ou maltraitance ordinaire**
- **Comprendre la maltraitance subie par les soignants : violence des personnes âgées**
- **Travailler avec l'entourage et les différents professionnels de santé**
- **Accompagner positivement les patients et ses proches : les clefs pour établir une relation authentique et positive**
- **Prendre soin des patients dans leur quotidien**
- **Quelques outils de la bienveillance**



Informations



Durée : 1 jour



Tarif: 250 euros HT

Public : Tout professionnel

Pré-requis : aucun



**SFormatrice spécialisée en gériatrie
IDE DU Ethique et soins**



**Attestation de fin de stage
délivrée en fin d'examen**



**Accessibilité aux personnes
handicapées**

Moyens pédagogiques et d'encadrement mis en œuvre :

Séances de formation en présentiel
Documents vidéo projetés
Apports théoriques et pratiques
Échanges d'expérience
Mises en situation sur site

Janvier 2025



04 95 30 70 35



contact@infosa.fr



infosa_corse

GESTION DU STRESS ET DE LA FATIGUE

A l'issue de cette formation, les stagiaires seront capables :

- Être capable de repérer les indicateurs de stress et de fatigue pour mieux les anticiper en cultivant santé et bien-être, par l'approche yoga.
- Expérimenter des nouveaux outils pour se ressourcer en seulement quelques minutes
- Apprendre à adopter une attitude globale plus positive
- Apprendre à mieux combiner bien-être et performance
- Développer discipline, résilience, et lâcher-prise nécessaire au changement



Programme

- **Stress et fatigue : identification, symptômes, solutions**
- **Prendre du recul et savoir comment s'auto-évaluer**
- **Comprendre et explorer ses ressources profondes**
- **Des nouveaux outils pour une nouvelle hygiène de vie**
- **Comprendre le poids des mots / maux**
- **Apprendre à s'organiser en combinant toujours vie professionnelle et personnelle**
- **La Programmation Neurolinguistique comme socle d'influence positive**
- **Améliorer son quotidien durablement**

Informations



Durée : 2 jours



Tarif: 550 euros HT

Public : Tout public

Pré-requis : aucun



**Formateur coach holistique
hypnothérapeute**



**Attestation de fin de stage
délivrée en fin d'examen**



**Accessibilité aux personnes
handicapées**

Moyens pédagogiques et d'encadrement mis en œuvre :

Séances de formation en présentiel
Documents vidéo projetés
Analyse des pratiques
Situations cliniques, cas concrets
Evaluation des acquis



MAC SAUVETEUR, SECOURISTE DU TRAVAIL

MAINTIEN ET ACTUALISATION DES COMPÉTENCES

A l'issue de cette formation, les stagiaires seront capables :

- De continuer à intervenir efficacement face à une situation d'accident.
- Maintenir les connaissances nécessaires à la prévention des risques de votre établissement et des gestes de secours destinés à préserver l'intégrité physique d'une victime en attente du relais des secours.



Programme

• SEANCE 1

- Rôles du sauveteur secouriste du travail
- Les conduites à tenir face à une situation de travail dangereuse

• SEANCE 2

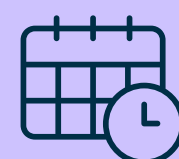
- Etre capable de situer son rôle de SST dans l'organisation de la prévention de l'entreprise
- Intérêts de la prévention des risques professionnels

• SEANCE 3

- Evaluation en vue du maintien des acquis et des compétences Acteur SST

INFORMATION SUR LES SERVICES : Evaluation continue sur les compétences requises de la grille de l'INRS. Cette formation répond à l'obligation faite aux entreprises de mettre en œuvre les moyens pour garantir la santé et la sécurité des personnes qui travaillent sous leur autorité (Art. L.231-3-1 du Code du Travail - Art 223-6 du Code Pénal).

Informations



Durée : 1 journée



Tarif : 150 euros HT

Public : tout public

Pré-requis : certificat SST



Formateur SST certifié auprès de l'INRS



Attestation de fin de stage délivrée en fin d'examen Evaluation continue sur les compétences requises de la grilles de l'INRS



Accessibilité aux personnes handicapées

Moyens pédagogiques et d'encadrement mis en œuvre :

Séances de formation en présentiel
Documents vidéo projetés
Apports théoriques et pratiques, Échanges d'expérience, Mises en situation sur site



SST : SAUVETEUR SECOURISTE DU TRAVAIL

A l'issue de cette formation, les stagiaires seront capables :

- De continuer à intervenir efficacement face à une situation d'accident.
- Maintenir les connaissances nécessaires à la prévention des risques de votre établissement et des gestes de secours destinés à préserver l'intégrité physique d'une victime en attente du relais des secours.

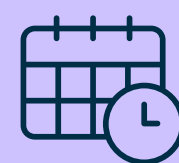


Programme

- SEANCE 1
 - Être capable de situer le cadre juridique de son intervention
 - Être capable de réaliser une protection adaptée
 - Être capable d'examiner la(les) victime(s) avant / et pour la mise en œuvre de l'action choisie en vue du résultat à obtenir
 - Être capable de faire alerter ou alerter en fonction de l'organisation des secours dans l'entreprise ou l'établissement
- SEANCE 2
 - Être capable de secourir la(les) victime(s) de manière appropriée
- SEANCE 3
 - Être capable de situer son rôle de SST dans l'organisation de la prévention de l'entreprise
 - Être capable de contribuer à la mise en œuvre d'actions de prévention
- SEANCE 4
 - Evaluation en vue de la certification

INFORMATION SUR LES SERVICES : Evaluation continue sur les compétences requises de la grille de l'INRS. Cette formation répond à l'obligation faite aux entreprises de mettre en œuvre les moyens pour garantir la santé et la sécurité des personnes qui travaillent sous leur autorité (Art. L.231-3-1 du Code du Travail - Art 223-6 du Code Pénal).

Informations



Durée : 2 jours



Tarif: 250 euros HT

Public : tout public

Pré-requis : aucun



Formateur SST certifié auprès de l'INRS



Attestation de fin de stage délivrée en fin d'examen Evaluation continue sur les compétences requises de la grilles de l'INRS



Accessibilité aux personnes handicapées

Moyens pédagogiques et d'encadrement mis en œuvre :

Séances de formation en présentiel
Documents vidéo projetés
Apports théoriques et pratiques, Échanges d'expérience, Mises en situation sur site



INFOS PRATIQUES

Ce catalogue présente nos formations principales, mais notre organisme de formation est également en mesure de concevoir des programmes sur mesure dans divers domaines tels que l'anesthésie, la gériatrie, la pédiatrie, les soins et techniques, la psychiatrie, etc. Nous vous accompagnons dans l'élaboration de vos projets de formation, en tenant compte de votre budget, de vos besoins et des objectifs que vous souhaitez atteindre. La qualité de nos formations est garantie par notre certification Qualiopi, facilitant l'obtention de financements auprès des OPCO (Opérateurs de compétence).

INSCRIPTION

Il suffit de remplir le bulletin d'inscription disponible sur le site infosa.fr ou par téléphone au 04 95 30 70 35 ou en cliquant ici :



Nous vous adresserons une confirmation d'inscription ainsi que la convention de formation.

L'INTERNET D'INFOSA

INFOSA a été créé pour répondre à un besoin important de formation (initiale et continue) dans le domaine de la santé sur notre région.

INFOSA est la solution adaptée pour améliorer vos pratiques et vous permettre de mieux répondre aux exigences de vos patients.

INFOSA propose des formations actualisées permettant de faire face aux avancées toujours plus complexes de la santé, la science et la technique.

L'interprofessionnalité en formation : un défi d'avenir et de complémentarité



AFIN DE CONCEVOIR UNE FORMATION DE QUALITÉ, INFOSA MET À VOTRE DISPOSITION SA DOUBLE COMPÉTENCE :

- L'EXPÉRIENCE DE TERRAIN DE PROFESSIONNELS DE SANTÉ EN ACTIVITÉ
- LA PÉDAGOGIE DE FORMATEURS EXPÉRIMENTÉS

Qualification de nos formateurs :

Infirmier, anesthésiste, formateur CESU

Sage-femme, sapeur-pompier

Médecin urgentiste, régulateur centre 15

Médecin urgentiste, responsable médical d'un CESU, référent zonal SSE

Infirmière d'urgences et SAMU, formatrice CESU, sapeur-pompier

Cardiologue

Psychologue référent régional CUMP

Auxiliaire de la régulation médicale, sapeur-pompier, formateur à la manutention

Aide-soignant au centre de rééducation en balnéothérapie, formateur manutention

Ergothérapeute dans un centre hospitalier de rééducation, formatrice en ergomotricité

Infirmières titulaires d'un Diplôme Universitaire sur la douleur

Infirmière titulaire d'un Diplôme Universitaire de stomathérapie

Sage-femme, praticienne et formatrice en Hypnose Ericksonienne et

Thérapie d'Activation de Conscience

Ambulancier SMUR, formateur CESU

Instructeur Secouriste

Aide-soignante en réanimation

Infirmières titulaires d'un Diplôme Universitaire sur l'éthique et soins

Puéricultrice

Auxiliaire de puériculture

Sapeur-pompier formateur SST

Formateur en prévention des risques liés à l'activité physique (prap)

Sapeur-pompier formatrice gestion des conflits



INFOSA

Institut de Formation Santé en Corse

INFOSA Institut de Formation Santé en Corse
Quartier Saint Antoine Résidence Appolonie Bat B 20200 Bastia
SIRET : 834 581 886 00019 enregistré sous le numéro de déclaration d'activité
94202100120
Tel 04 95 30 70 35 contact@infosa.fr

