INFOSA
Institut de Formation Santé en Corse

FORMATION SANTE 2023

Secteur médical, d'urgences, sécurité, sanitaire et social

INFOSA
Institut de Formation Santé en Corse

Qualiopi
processus certifié
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
La certification a été délivrée au titre de l'action suivante :
Actions de formation

EDITO

INFOSA est un organisme de formation professionnelle continue, spécialiste des métiers de la santé, social et de la sécurité située à Bastia. Depuis 2019, ce sont 126 formations, 923 personnes formées et dispensées à travers la Corse. Nous avons su adapter nos formations face aux exigences et contraintes de la situations sanitaire, développé des formations spécifiques Covid 19 et créer de nouvelles formations selon les demandes de nos clients.

INFOSA s'appuie sur 3 objectifs fondamentaux :

- Permettre aux professionnels des établissements sanitaires publics et privés, des établissements médico-sociaux, des collectivités territoriales et des entreprises, de répondre à leurs besoins en formation.
- Proposer des formations adaptées in situ.
- S'engager et pérenniser la qualité de nos formations afin d'être continuellement certifié Qualiopi

★★★★★ **97,5 % Satisfactions des stagiaires** ★★★★★

Ce résultat est basé sur les critères suivants : Préparation, organisation, déroulement, contenu et efficacité de la formation

Avis de nos formations : cliquez sur les formations ci-dessous pour voir les avis

AFGSU	Ventilation mécanique	ECG	Mieux communiquer	Gestes et postures	L'écoute active	La douleur En pratique	Soins nourrisson

ILS NOUS FONT CONFIANCE

ADMR per tutti, per a vita, in ogni locu
Radiologues Libéraux de Haute-Corse
amapa avec
Résidence Pierre Bocognano
Groupe UGECAM Provence-Alpes-Côte d'Azur Corse — Soigner, rééduquer, réinsérer : la santé sans préjugés
Polyclinique MAYMARD
Ambulances MATELLI
Cabinet ICSOS
ADMR l'impegnu di l'aiutu casanu
URPS Corse
URPS MK CORSE — Union Régionale des Professionels de Santé Masseurs Kinesitherapeutes de Corse
SARL Ambulances GULLI
Lega Corsa di Scacchi
HAD Hospitalisation A Domicile de Corse
Centre hospitalier de Bonifacio
Centre Hospitalier de Bastia
Fédération Française Sports Pour Tous Corse
Centre Hospitalier Corte Tattone
Groupe L'Olivier Bleu
Ambulances d'Aleria
Università di Corsica Pasquale Paoli
Unisud — Votre établissement medico-chirurgical au coeur d'Ajaccio
Centre Hospitalier Calvi Balagne
CFA Haute-Corse — L'école des métiers
CNQAOS — L'école des assistants dentaires
Ambulances Caducée Porto-Vecchio
Taxis Caducée Taxi
Aiutu è Solidarità — Association de services à domicile
Lucciana
Corse Aide à la Personne
Résidence Saint-André
Furmazione
Académie Corse — GRETA-CFA Haute-Corse — Furmetivi Pà Dumani
Résidence Sainte Thérèse
Laboratoire de Biologie Medicale Canarelli Colonna Fernandez
La Chapelle — Concerts & Event
Ambulances Ajacciennes Ambrosini
Ambulances Agostini Morianaises
Clinique San Ornello
Ambulances de la Plaine — Taxi · VSL

SOMMAIRE

FORMATIONS 2022

Sécurité, urgences et réanimation

AFGSU 1 --- Page 3

AFGSU 2 --- Page 4

Recyclage AFGSU --- Page 5

SST Sauveteur Secouriste du Travail --- Page 6

MAC Maintien et Actualisation des Compétences SST --- Page 7

Les techniques de ventilation artificielle chez l'adulte --- Page 8

Rôle du brancardier en situation difficiles ou spécifiques --- Page 9

L'abord intra osseux et intra veineux --- Page 10

Formation rapide à l'accouchement en milieu extra-hospitalier --- Page 11

Fonction de l'ambulancier en garde préfectorale et son rôle dans une ASSU avec recyclage AFGSU --- Page 12

Prévention et secours civiques de niveau 1 --- Page 13

Soins spécifiques chez le nourrisson et l'enfant --- Page 14

Soins, sanitaire et social

PRAPS 2S : Prevention des Risques liés à l'Activité Physique 2S --- Page 15

PRAP IBC : Prevention des Risques liés à l'Activité Physique IBC --- Page 16

L'infirmier (e) et l'électrocardiogramme (ECG) --- Page 17

Prise en charge de la douleur en pratique --- Page 18

Geste et postures : Manutention des patients --- Page 19

Intégrer la réflexion éthique au cœur des pratiques professionnelles --- Page 20

TPMR Formation au Transport de Personne à mobilité réduite --- Page 21

Pratiquer l'écoute active dans la relation d'aide --- Page 22

Prendre en compte les besoins affectifs et la sexualité des personnes accompagnées --- Page 23

Développer sa posture managériale par l'analyse des pratiques --- Page 24

Prévention et gestion des conflits --- Page 25

Pratiquer de l'hypnose

Gestion du stress et de la fatigue --- Page 26

Hypnose et psychomotricité --- Page 27

Mieux communiquer pour mieux avancer --- Page 28

L'hypnose au cœur du soin Stage pratique d'initiation à l'hypnose médicale et l'activation de conscience Cycle 1 --- Page 29

MODALITES

Infos pratiques --- Page 30

Inscription --- Page 30

Nos formateurs et leur qualification --- Page 31

AFGSU 1

Public
Tout personnel, administratif et technique

Pré-requis
Aucun

Durée
2 jours

Tarifs
260 € HT/Pers

OBJECTIFS DE LA FORMATION

A l'issue de cette formation, les stagiaires seront capables :

- D'identifier une urgence à caractère médical
- De prendre en charge seul ou en équipe en attendant l'arrivée de l'équipe médicale

PROGRAMME

Descriptif

Module 1 – URGENCES VITALES

- Alerter le SAMU (15) ou le numéro interne à l'établissement de santé dédié aux urgences vitales, transmettre les observations et suivre les conseils donnés
- Identifier un danger immédiat dans l'environnement et mettre en œuvre une protection adaptée au quotidien
- Arrêter une hémorragie externe
- Identifier une obstruction aiguë des voies aériennes et réaliser les gestes adéquats
- Identifier l'inconscience et assurer la liberté et la protection des voies aériennes d'une personne inconsciente en ventilation spontanée
- Identifier un arrêt cardiaque et réaliser une réanimation cardio-pulmonaire de base avec défibrillateur automatisé externe

Module 2 – URGENCES POTENTIELLES

- Identifier les signes de gravité d'un malaise et effectuer les gestes adéquats
- Identifier les signes de gravité d'un traumatisme cutané et/ou osseux et effectuer les gestes adéquats
- Identifier les signes de gravité d'une brûlure et agir en conséquence
- Participer au relevage et au brancardage

Module 3 – RISQUES COLLECTIFS

- Identifier un danger dans l'environnement et appliquer les consignes de protection adaptée (y compris en cas d'alerte des populations ou de situations d'exception au sein de l'établissement)
- Identifier son rôle en cas de déclenchement du plan blanc Être sensibilisé aux risques NRBC

Formateurs spécialisés GSU

Attestation de fin de stage délivrée en fin d'examen

Accessibilité au personnes handicapées

Moyens pédagogiques et d'encadrement mise en œuvre

Séances de formation en présentiel
Documents vidéo projetés
Reconstitution de situations d'urgence, cas concrets
Chariot d'urgence
Mannequins

JANVIER 2023

CONTACT

contact@infosa.fr 04 95 30 70 35 INFOSA Résidence Appolonie Bât. B, 20200 Bastia https://infosa.fr

AFGSU 2

Public
Professionnel de santé

Pré-requis
Etre inscrit dans la 4e partie du Code de la Santé Publique

Durée
3 jours

Tarifs
460 € HT/Pers

OBJECTIFS DE LA FORMATION

A l'issue de cette formation, les stagiaires seront capables :

- D'identifier ainsi que la prise en charge d'une urgence à caractère médical.
- D'acquérir des connaissances nécessaires à l'identification d'une urgence à caractère médical et sa prise en charge en équipe, en utilisant des techniques non invasives en attendant l'arrivée de l'équipe médicale.

PROGRAMME

Descriptif

Module 1 – URGENCES VITALES - 7 HEURES

- Alerter le SAMU (15) ou le numéro interne à l'établissement de santé dédié aux urgences vitales, transmettre les observations et suivre les conseils donnés
- Identifier un danger immédiat dans l'environnement et mettre en œuvre une protection adaptée au quotidien
- Arrêter une hémorragie externe
- Identifier une obstruction aiguë des voies aériennes et réaliser les gestes adéquats
- Identifier l'inconscience et assurer la liberté et la protection des voies aériennes d'une personne inconsciente en ventilation spontanée
- Identifier un arrêt cardiaque et réaliser une réanimation cardio-pulmonaire avec le matériel d'urgence prévu (chariot d'urgence, défibrillateur)
- Mettre en œuvre des appareils non invasifs de surveillance des paramètres vitaux

Module 2 – URGENCES POTENTIELLES - 7 HEURES

- Identifier les signes de gravité d'un malaise et effectuer les gestes adéquats
- Identifier les signes de gravité d'un traumatisme cutané et/ou osseux et effectuer les gestes adéquats
- Faire face à un accouchement inopiné
- Utiliser le matériel d'immobilisation adapté à un traumatisme
- Participer au relevage et au brancardage. Enlever un casque intégral
- Appliquer les règles de protection face à un risque infectieux

Module 3 – RISQUES COLLECTIFS - 7 HEURES

- S'intégrer dans la mise en œuvre des plans sanitaires, des plans de secours et des plans blancs, selon le rôle prévu pour la profession exercée
- Identifier son rôle en cas de risques NRBC-E. Se protéger par la tenue adaptée prévue
- Ateliers pratiques, échanges d'expériences et mises en situations concrètes
- Identifier son rôle en cas de déclenchement du plan blanc Être sensibilisé aux risques NRBC

Moyens pédagogiques et d'encadrement mise en œuvre

Séances de formation en présentiel
Documents vidéo projetés
Reconstitution de situations d'urgence, cas concrets
Chariot d'urgence
Mannequins
Défibrillateur

JANVIER 2023

Formateurs spécialisés GSU

Attestation de fin de stage délivrée en fin d'examen

Accessibilité au personnes handicapées

CONTACT

contact@infosa.fr 04 95 30 70 35 INFOSA Résidence Appolonie Bât. B, 20200 Bastia https://infosa.fr

Recyclage AFGSU

Public
Tout professionnel de santé

Pré-requis
Être titulaire du diplôme AFGSU niveau 1+2 validé depuis plus de 3 ans et moins de 4 ans

Durée
1 jour

Tarifs
160 € HT/Pers

OBJECTIFS DE LA FORMATION

A l'issue de cette formation, les stagiaires seront capables :

- De réactualiser les connaissances nécessaires à l'identification d'une urgence à caractère médical.
- De prendre en charge en attendant l'arrivée de l'équipe médicale.

PROGRAMME

Descriptif

- Procédures d'alerte
- Prise en charge d'une urgence vitale en attendant l'arrivée des secours spécialisés
- Arrêt cardiaque
- Détresse d'une des grandes fonctions de l'organisme (personne inconsciente, détresse respiratoire, détresse circulatoire)
- Utilisation du défibrillateur automatisé externe et du matériel du chariot d'urgence
- Risques collectifs et mises à jour des plans NRBCE
- Renouvellement de l'attestation de formation aux gestes et soins d'urgence de niveau 2
- Textes de référence

Article 5 de l'Arrêté du 3 mars 2006 relatif à l'attestation de formation aux gestes et soins d'urgence : « La validité de l'attestation de formation aux gestes et soins d'urgence de niveau 1 et 2 est de quatre ans. Le renouvellement de l'attestation est effectué après des séances de réactualisation des connaissances. Passé ces délais, la formation initiale doit être faite intégralement »

Formateurs spécialisés GSU

Attestation de fin de stage délivrée en fin d'examen

Accessibilité au personnes handicapées

Moyens pédagogiques et d'encadrement mise en œuvre

Séances de formation en présentiel
Documents vidéo projetés
Reconstitution de situations d'urgence, cas concrets
Chariot d'urgence
Mannequins
Défibrillateur

JANVIER 2023

CONTACT

contact@infosa.fr 04 95 30 70 35 INFOSA Résidence Appolonie Bât. B, 20200 Bastia https://infosa.fr

SST :
SAUVETEUR SECOURISTE DU TRAVAIL

Public
Tout public

Pré-requis
Aucun

Durée
14 heures
Soit 2 jours

Tarifs
250 € HT/Pres

Formateur SST certifié auprès de l'INRS

Attestation de fin de stage délivrée en fin d'examen
Evaluation continue sur les compétences requises de la grilles de l'INRS

Accessibilité au personnes handicapées

INFORMATIONS SUR LES SERVICES

Evaluation continue sur les compétences requises de la grille de l'INRS. Cette formation répond à l'obligation faite aux entreprises de mettre en œuvre les moyens pour garantir la santé et la sécurité des personnes qui travaillent sous leur autorité (Art. L.231-3-1 du Code du Travail - Art 223-6 du Code Pénal).

OBJECTIFS DE LA FORMATION

A l'issue de cette formation, les stagiaires seront capables :

- De continuer à intervenir efficacement face à une situation d'accident.
- Maintenir les connaissances nécessaires à la prévention des risques de votre établissement et des gestes de secours destinés à préserver l'intégrité physique d'une victime en attente du relais des secours.

PROGRAMME

Descriptif

SEANCE 1

– Être capable de situer le cadre juridique de son intervention
- Le cadre juridique de son intervention dans son entreprise et hors de son entreprise
- Le cadre juridique lors de son intervention

– Être capable de réaliser une protection adaptée
- PROTEGER
- L'alerte à la population
- Reconnaître, sans s'exposer, les risques persistants éventuels qui menacent la victime de l'accident et ou son environnement
- Supprimer, isoler le risque ou soustraire la victime du risque sans s'exposer soi-même

– Être capable d'examiner la(les) victime(s) avant / et pour la mise en œuvre de l'action choisie en vue du résultat à obtenir
- EXAMINER
- Permettre la mise en œuvre de l'action choisie en vue du résultat à obtenir

– Être capable de faire alerter ou alerter en fonction de l'organisation des secours dans l'entreprise ou l'établissement
- ALERTER A FAIRE ALERTER
- Transmettre les informations nécessaires et suffisantes aux secours en fonction de l'organisation des secours de l'entreprise
- Les conduites à tenir face à une situation de travail dangereuse
- De protéger à prévenir - De faire alerter à informer

SEANCE 2

– Être capable de secourir la(les) victime(s) de manière appropriée
- SECOURIR
- La victime saigne abondamment /La victime s'étouffe /La victime répond, se plaint de sensations pénibles et/ou présentes des signes anormaux / La victime se plaint de brûlures /La victime répond, se plaint d'une douleur empêchant certains mouvements /La victime se plaint d'une plaie qui ne saigne pas abondamment /La victime ne répond pas, mais respire /La victime ne répond pas, ne respire pas
- Reconnaître, sans s'exposer, les risques persistants éventuels qui menacent la victime de l'accident et ou son environnement

SEANCE 3

– être capable de situer son rôle de SST dans l'organisation de la prévention de l'entreprise
- INTERETS DE LA PREVENTION - PRINCIPES GENERAUX DE PREVENTION
- Notions de base en matière de prévention
- Identifier son rôle en tant que Préventeur dans son entreprise
- Accidents du travail, Maladie Professionnelle
- Les différents acteurs de la prévention
- Les 9 principes généraux de prévention

– être capable de contribuer à la mise en œuvre d'actions de prévention
- Repérer les situations dangereuses dans Le cadre du travail
- Les 9 principes généraux de prévention
- Être capable d'informer les personnes désignées dans le plan d'organisation de la prévention de l'entreprise de la/ des situation(s) dangereuse(s) repérée(s).
- L'organisation de la prévention dans l'entreprise

SEANCE 4

– Evaluation en vue de la certification

MOYENS PÉDAGOGIQUES ET D'ENCADREMENT MISE EN ŒUVRE

Séances de formation en présentiel
Documents vidéo projetés
Apports théoriques et pratiques
Échanges d'expérience
Mises en situation sur site

CONTACT

contact@infosa.fr 04 95 30 70 35 INFOSA Résidence Appolonie Bât. B, 20200 Bastia https://infosa.fr

JANVIER 2023

MAC SAUVETEUR, SECOURISTE DU TRAVAIL

Maintien et Actualisation des compétences

Public
Tout public

Pré-requis
Certificat SST

Durée
7 heures
Soit 1 journée

Tarifs
150 € HT/Pers

Formateurs SST certifié après de l'INRS

Attestation de fin de stage délivrée en fin d'examen
Evaluation continue sur les compétences requises de la grilles de l'INRS

Accessibilité aux personnes handicapées

OBJECTIFS DE LA FORMATION

A l'issue de cette formation, les stagiaires seront capables :

- De continuer à intervenir efficacement face à une situation d'accident.
- Maintenir les connaissances nécessaires à la prévention des risques de votre établissement et des gestes de secours destinés à préserver l'intégrité physique d'une victime en attente du relais des secours.

PROGRAMME

Descriptif

SEANCE 1

Rôles du sauveteur secouriste du travail :

- Etre capable de réaliser une protection adaptée
- Protéger
- Etre capable d'examiner la(les) victime(s) avant / et pour la mise en œuvre de l'action choisie en vue du résultat à obtenir
- Examiner
- Etre capable de faire alerter ou alerter en fonction de l'organisation des secours dans l'entreprise ou l'établissement
- Alerter à faire alerter

Les conduites à tenir face à une situation de travail dangereuse :

- De protéger à prévenir
- De faire alerter à informer
- Etre capable de secourir la(les) victime(s) de manière appropriée
- Secourir
- La victime saigne abondamment /La victime s'étouffe /La victime répond, se plaint de sensations pénibles et/ou présentes des signes anormaux /La victime se plaint de brûlures /La victime répond, se plaint d'une douleur empêchant certains mouvements /La victime se plaint d'une plaie qui ne saigne pas abondamment /La victime ne répond pas, mais respire /La victime ne répond pas, ne respire pas.

SEANCE 2

- Etre capable de situer son rôle de SST dans l'organisation de la prévention de l'entreprise
- Intérêts de la prévention des risques professionnels

SEANCE 3

- Evaluation en vue du maintient des acquis et des compétences Acteur SST

INFORMATIONS SUR LES SERVICES

Evaluation continue sur les requises de la grille de l'INRS. Cette formation répond à l'obligation faite aux entreprises de mettre en œuvre les moyens pour garantir la santé et la sécurité des personnes qui travaillent sous leur autorité (Art. L.231-3-1 du Code du Travail - Art 223-6 du Code Pénal).

MOYENS PÉDAGOGIQUES ET D'ENCADREMENT MISE EN ŒUVRE

Séances de formation en présentiel
Documents vidéo projetés
Apports théoriques et pratiques
Échanges d'expérience
Mises en situation sur site

CONTACT

contact@infosa.fr 04 95 30 70 35 INFOSA Résidence Appolonie Bât. B, 20200 Bastia https://infosa.fr

JANVIER 2023

Les techniques de ventilation artificielle chez l'adulte

Public
Infirmier(e)

Pré-requis
Aucun

Durée
2 jours

Tarifs
550 € HT/Pers

OBJECTIFS DE LA FORMATION

A l'issue de cette formation, les stagiaires seront capables :

- De comprendre, mettre en œuvre et surveiller les techniques de ventilation artificielle.
- De connaitre les diverses méthodes suivant les indications.
- De prévenir les principales complications.

PROGRAMME

Descriptif

- Rappel d'anatomie fonctionnelle de l'appareil respiratoire
- L'abord de l'arbre respiratoire - Masque, intubation, trachéotomie - Matériel et technique d'intubation difficile - TP
- La ventilation artificielle d'urgence et le matériel minimum lors d'un ACR
- Le monitorage minimum
- La ventilation contrôlée classique en mode volumétrique
- Les complications
- Les modes ventilatoires modernes en volume et en pression
- Notion de pression positive expiratoire (PEEP)
- Notion de trigger, intérêt des cycles spontanés
- VAC, VACI, VSAI, CPAP
- Réglage du temps inspiratoire et Fio2
- Exemples de ventilation d'urgence
- VNI
- Application pour la ventilation à domicile d'exception : jet ventilation, ventilation des SDRA
- Spécificités et paramètres de la ventilation à bord d'un transport héliporté

Infirmier Anesthésiste

Attestation de fin de stage délivrée en fin d'examen

Accessibilité au personnes handicapées

Moyens pédagogiques et d'encadrement mise en œuvre

Séances de formation en présentiel
Documents vidéo projetés
Analyse des pratiques
Situations cliniques, cas concrets
Nouveaux matériel, manipulation d'un ventilateur artificiel
Evaluation des acquis

JANVIER 2023

CONTACT

contact@infosa.fr 04 95 30 70 35 INFOSA Résidence Appolonie Bât. B, 20200 Bastia https://infosa.fr

Rôle du brancardier en situations difficiles ou spécifiques

Public
Brancardier(e)

Pré-requis
Aucun

Durée
2 jours

Tarifs
550 € HT/Pers

OBJECTIFS DE LA FORMATION

A l'issue de cette formation, les stagiaires seront capables :

- De connaître les méthodes générales de manutention manuelle des malades.
- D'identifier et évaluer une situation difficile ou spécifique.
- Prendre les constantes et savoir transmettre au SAMU
- D'identifier une urgence à caractère médical.
- De mettre en place des moyens de prévention et de protection.
- Gérer et communiquer face à l'agressivité du patient ou des accompagnants

PROGRAMME

Descriptif

- Définir les Troubles Musculo Squelettiques (TMS), les principales pathologies, leur évolution
- Rappels sur la manutention, travailler en equipe
- Les transferts lit / brancard, lit / fauteuil roulant avec ou sans oxygène
- Brancardage du patient réanimatoire ou polytraumatisé
- Oxygénothérapie
- Fiche suivie du patient, prise des constantes et bilan au SAMU
- Abord et transfert patient d'un hélicoptère
- Connaissance et utilisation du matériel de l'ambulance
- Rappel des bonnes pratiques en matière d'hygiène et de désinfection
- Gestion des conflits
- Faire face à l'agressivité et la désamorcer

Formateurs IDE, DEA spécialisés GSU, formateur manutention et expert gestion des conflits

Attestation de fin de stage délivrée en fin d'examen

Accessibilité au personnes handicapées

Moyens pédagogiques et d'encadrement mise en œuvre

Séances de formation en présentiel
Documents vidéo projetés
Cas concrets
Visite hélicoptère
Analyse des pratiques

JANVIER 2023

CONTACT

contact@infosa.fr 04 95 30 70 35 INFOSA Résidence Appolonie Bât. B, 20200 Bastia https://infosa.fr

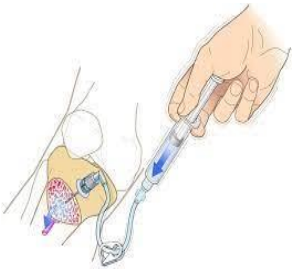
L’abord intra-osseux et intraveineux

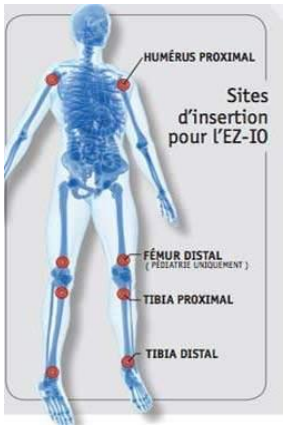
Public
Professionnels de l’urgence

Pré-requis
Aucun

Durée
1 jours

Tarifs
180 € HT/Pers





OBJECTIFS DE LA FORMATION

A l'issue de cette formation, les stagiaires seront capables :

- De connaître les indications, recommandations et règles d’asepsie liées à la pose d’une voie veineuse.
- De connaître les recommandations, la physiopathologie, les indications et contre- indications du DIO dans l’abord vasculaire des patients.
- De savoir quand et comment utiliser ces dispositifs par le moyen d’exercices pratiques et de mises en situations concrètes.

PROGRAMME

Descriptif

- Comparaison IV/IO : débits de perfusion, temps de mise en œuvre, complications et contre-indications
- recommandations françaises et internationales
- Quand mettre un CIO ou une voie veineuse, quand l’enlever ?
- CIO et drogues, CIO et remplissage, CIO et ACR
- Les différents points de ponction IO et IV selon les âges
- Réussir la pose d’une voie veineuse difficile, (revue exhaustive des « astuces du métier »)
- Revue des matériels existants IV et IO : Avantages et inconvénients
- Ateliers pratiques, échange d’expérience et mises en situations

Médecins, infirmiers

Attestation de fin de stage délivrée en fin d’examen

Accessibilité au personnes handicapées

Moyens pédagogiques et d'encadrement mise en œuvre

Séances de formation en présentiel
Documents vidéo projetés
Cas cliniques / Mises en situation
Utilisation de matériel
Bras à perfusion Kit nitra-osseux
Evaluation des acquis

JANVIER 2023

CONTACT

contact@infosa.fr 04 95 30 70 35 INFOSA Résidence Appolonie Bât. B, 20200 Bastia https://infosa.fr

Formation rapide à l'accouchement en milieu extra-hospitalier

Public
Personnel médical ou paramédical du SMUR ou des urgences

Pré-requis
Aucun

Durée
2 jours

Tarifs
550 € HT/Pers

OBJECTIFS DE LA FORMATION

A l'issue de cette formation, les stagiaires seront capables :

- De déterminer l'imminence de l'accouchement.
- De savoir détecter les différents risques de complications.
- D'évaluer l'avancement du travail.
- De savoir pratiquer un accouchement.
- De savoir surveiller une jeune accouchée.
- D'accueillir un nouveau-né bien portant à terme.

PROGRAMME

Descriptif

- Rappels d'anatomie et de mécanique obstétricale
- Principaux facteurs de risques de complications materno-fœtales, score de Malinas
- Déroulement du travail
- Réalisation d'un accouchement (protection du périnée, délivrance…)
- Surveillance du post-partum immédiat
- Évaluation (score d'Apgar) et accueil du nouveau-né
- Prévention des principales complications pédiatriques

Sages-femmes

Attestation de fin de stage délivrée en fin d'examen

Accessibilité au personnes handicapées

Moyens pédagogiques et d'encadrement mise en œuvre

Séances de formation en présentiel
Documents vidéo projetés
Illustration par cas concrets
Mannequin pédiatriques
Bassin

JANVIER 2023

CONTACT

contact@infosa.fr 04 95 30 70 35 INFOSA Résidence Appolonie Bât. B, 20200 Bastia https://infosa.fr

Fonction de l'Ambulancier en garde Préfectorale et son rôle dans une ASSU avec recyclage AFGSU

Public
Ambulancier(e)

Pré-requis
Diplômé d'Etat, auxiliaire ambulancier

Durée
2 jours

Tarifs
350 € HT/Pers

OBJECTIFS DE LA FORMATION

A l'issue de cette formation, les stagiaires seront capables :

- De réactualiser les connaissances nécessaires à l'identification d'une urgence à caractère médical.
- De prendre en charge en attendant l'arrivée de l'équipe médicale.
- Des remises à niveau dans les gestes et soins d'urgence.
- De comprendre les attentes de la régulation SAMU.
- De savoir transmettre les informations médicales à l'infirmière des urgences.
- D'appliquer les méthodes et les moyens adaptés pour l'exécution des soins et des gestes d'urgence avec
- une équipe SMUR en respectant les règles d'hygiènes.

PROGRAMME

Descriptif

- Prise en charge d'un arrêt cardio-respiratoire avec un défibrillateur
- Bilan et prise des constantes
- Détresse d'une des grandes fonctions de l'organisme (personne inconsciente, détresse respiratoire, dé- tresse circulatoire)
- Savoir communiquer avec la régulation SAMU
- Prise en charge des malaises
- Oxygénothérapie et utilisation du matériel de secours
- Accouchement
- Risques collectifs et mises à jour des plans NRBCE
- Renouvellement de l'attestation de formation aux gestes et soins d'urgence de niveau 2
- Textes de référence : Article 5 de l'Arrêté du 3 mars 2006 relatif à l'attestation de formation aux gestes et soins d'urgence : « La validité de l'attestation de formation aux gestes et soins d'urgence de niveau 1 et 2 est de quatre ans. »
- Le renouvellement de l'attestation est effectué après des séances de réactualisation des connaissances. Passé ces délais, la formation initiale doit être faite intégralement »

IDE, auxiliaires de la Régulation Médicale, ambulancier formateur GSU

Attestation de fin de stage délivrée en fin d'examen

Accessibilité au personnes handicapées

Moyens pédagogiques et d'encadrement mise en œuvre

Séances de formation en présentiel
Documents vidéo projetés
Utilisation de matériel
Mises en situation
Retour d'expérience
Mannequins

JANVIER 2023

CONTACT

contact@infosa.fr 04 95 30 70 35 INFOSA Résidence Appolonie Bât. B, 20200 Bastia https://infosa.fr

Prévention et cours civiques de niveau 1 PSC1

Public
Tout public

Pré-requis
Aucun

Durée
1 jour

Tarifs
70 € HT/Pers

OBJECTIFS DE LA FORMATION

A l'issue de cette formation, les stagiaires seront capables :

- D'exécuter correctement les gestes de secours destinés à protéger la victime et les témoins.
- D'alerter les secours d'urgence adaptés.
- D'empêcher l'aggravation de l'état de la victime.
- De préserver son intégrité physique en attendant l'arrivée des secours.

PROGRAMME

Descriptif

- **PARTIE 1 : LA PROTECTION : Supprimer ou écarter le danger**
- **PARTIE 2 : L'ALERTE : Transmettre au service de secours d'urgence adapté, les informations nécessaires à son intervention après avoir observé la situation.**
- **PARTIE 3 : LA VICTIME S'ETOUFFE : Identifier l'obstruction des voies aériennes ;**
  - **Réaliser l'enchaînement des techniques chez l'adulte, l'enfant et le nourrisson en cas d'obstruction totale ;**
  - **Conduite à tenir face à une obstruction partielle des voies aériennes.**
- **PARTIE 4 : LA VICTIME SAIGNE ABONDAMMENT : Réaliser une compression directe**
  - **Choisir le geste adapté pour une victime qui présente une hémorragie extériorisée.**
- **PARTIE 5 : LA VICTIME EST INCONSCIENTE : Maintenir libre les voies aériennes d'une victime inconsciente qui respire en attendant l'arrivée des secours d'urgence**
- **PARTIE 6 : LA VICTIME NE RESPIRE PAS : Mettre en œuvre une réanimation cardio-pulmonaire, et si nécessaire réaliser en toute sécurité une défibrillation automatisée externe chez une victime inconsciente qui ne respire pas.**
- **PARTIE 7 : LA VICTIME SE PLAINT D'UN MALAISE : Conduite à tenir face à une personne victime d'un malaise.**
- **PARTIE 8 : LA VICTIME SE PLAINT APRES UN TRAUMATISME**
  - **Conduite à tenir face à une plaie ;**
  - **Conduite à tenir face à une brûlure ;**
  - **Eviter toute mobilisation d'une personne victime d'une atteinte traumatique des os et articulations, en attendant les secours.**

Instructeur et moniteurs secouristes

Attestation de fin de stage délivrée en fin d'examen

Accessibilité au personnes handicapées

Moyens pédagogiques et d'encadrement mise en œuvre

Séances de formation en présentiel
Documents vidéo projetés
Apports théoriques et pratiques
Mises en situation,
Jeux de rôles

JANVIER 2023

CONTACT

contact@infosa.fr 04 95 30 70 35 INFOSA Résidence Appolonie Bât. B, 20200 Bastia https://infosa.fr

Soins spécifiques chez le nourrisson et l'enfant

Public
Professionnels de santé au contact de patients

Pré-requis
Aucun

Durée
1 jour

Nb d'inscrits
4 à 10 personnes max.

Tarifs
300 € HT/Pers

OBJECTIFS DE LA FORMATION

A l'issue de cette formation, les stagiaires seront capables :

- D'analyser l'état clinique d'un enfant et de réagir en cas d'urgence.
- De réaliser des soins techniques adaptées à l'âge et la situation de l'enfant

PROGRAMME

Descriptif

I. Rappel des constantes :

Nouveau-né ; nourrisson ; enfant ; adolescent
FC, FR ; saturation, Température, TA

II. Urgences vitales

Les différentes détresses :

- Respiratoire : score de Silverman, crise d'asthme, bronchiolite
- Circulatoire : déshydratation
- Neurologique : crise convulsive, TC

Arrêt cardiaque :

- Réanimation cardio-pulmonaire

III. Soins techniques

- Evaluer et gérer la douleur de l'enfant
- Pose d'une sonde naso-gastrique
- Réaliser un bilan sanguin (micro-méthode ou aiguille)
- Pose d'une VVP
- Désobstruction Rhino Pharyngé
- Pose d'un urinocol

Infirmière puéricultrice

Attestation de fin de stage délivrée en fin d'examen

Accessibilité au personnes handicapées

Moyens pédagogiques et d'encadrement mise en œuvre

Séances de formation en présentiel
Documents vidéo projetés
Apports théoriques et pratiques
Échanges d'expérience
Mises en situation sur site

JANVIER 2023

CONTACT

contact@infosa.fr 04 95 30 70 35 INFOSA Résidence Appolonie Bât. B, 20200 Bastia https://infosa.fr

PRAP 2S

PREVENTION DES RISQUES LIES A L'ACTIVITE PHYSIQUE (SECTEUR SANITAIRE ET SOCIAL)

Public
Toute personne qui travaille dans le secteur sanitaire et social

Pré-requis
Aucun

Durée
3 jours (21h00) non consécutifs

Tarifs
420 € HT/Pers

OBJECTIFS DE LA FORMATION

A l'issue de cette formation, les stagiaires seront capables :

- Se situer en tant qu'acteur de prévention des risques liés à l'activité physique de son entreprise
- Savoir observer et analyser sa situation de travail
- Connaitre les risques de son métier
- Connaitre le fonctionnement du corps humain
- Analyser sa situation de travail et apporter des pistes d'amélioration
- Maîtriser les techniques de manutentions

PROGRAMME

Descriptif

– COMPRENDRE L'INTERET DE LA PREVENTION

- Le dispositif PRAP
- Définitions AT/MP, Statistiques nationales et de l'entreprise
- Conséquences pour le salarié et l'entreprise (cout humain, social et financier)

– CONNAITRE LES RISQUES DE SON METIER

- Qu'est-ce que l'activité physique ?
- Notion de danger et de risque, Connaitre les risques de son métier
- Savoir repérer les dangers et les situations à risques.

– FONCTIONNEMENT DU CORPS HUMAIN

- Corps humain et son fonctionnement, Facteurs agissant sur la santé
- Les TMS, Atteintes et lésions
- Facteurs aggravants des TMS

– OBSERVER ET ANALYSER SA SITUATION DE TRAVAIL

- Méthodes d'analyse de travail
- Identifier les risques de son travail, Proposer des améliorations de poste
- Travail intersession (analyse d'une situation de travail)

– PRINCIPES DE SECURITE ET D'ECONOMIES D'EFFORTS

- Aide technique à la manutention des charges et des personnes à mobilités réduites
- Apprentissage des gestes

Moyens pédagogiques et d'encadrement mise en œuvre

Apports théoriques et méthodologiques adaptés aux spécificités des attentes des participants, Etudes de cas, Exercices applicatifs individuels et collectifs,
Echanges et transferts d'expériences

Formateurs PRAP certifié par l'INRS

Feuilles de présence émergées par demi journée
Délivrance d'une carte FORPREV et remise en main propre d'une attestation de stage

Accessibilité au personnes handicapées

Outils pédagogiques :

Support pédagogique remis au stagiaire : livret mémento Acteur PRAP IBC et PRAP 2S
Chambre reconstituée avec matériel médical :
Lit médicalisé, fauteuil roulant, drap de glisse, planche de transfert, disque tournant, soulève malade, ceinture de transfert, poignée handybar, déambulateur...

JANVIER 2023

CONTACT

contact@infosa.fr 04 95 30 70 35 INFOSA Résidence Appolonie Bât. B, 20200 Bastia https://infosa.fr

PRAP IBC
PREVENTION DES RISQUES LIES A L'ACTIVITE PHYSIQUE
(Industrie, BTP et Commerce)

Public
Toute personne concernée par la manutention manuelle et les gestes répétitifs dans son entreprise

Pré-requis
Aucun

Durée
2 jours

Tarifs
300 € HT/Pers

OBJECTIFS DE LA FORMATION

A l'issue de cette formation, les stagiaires seront capables :

- Connaître les risques principaux sur la santé liés à son activité
- Adopter les gestes et techniques de manutention et d'économie d'effort
- Être en force de proposition pour améliorer l'aménagement de son poste de travail

PROGRAMME

Descriptif

– COMPRENDRE LES ACCIDENTS DU TRAVAIL (AT) ET MALADIES PROFESSIONNELLES (MP)

- Statistiques et causes principales des AT/MP
- Enjeux humains et financiers

– CONNAITRE LE CORPS HUMAIN ET SON FONCTIONNEMENT

- Les mécanismes du corps, le fonctionnement de l'appareil locomoteur
- Les atteintes principales du corps au cours d'une activité physique
- Les conséquences sur la santé

– CONNAITRE LES PRINCIPES DE PRÉVENTION

- Les principes généraux de prévention
- Les axes d'amélioration des conditions de travail
-

– SAVOIR LES TECHNIQUES DE POSITIONNEMENT ET D'ÉCONOMIE D'EFFORTS

- L'aménagement dimensionnel
- L'ergonomie et l'environnement du poste de travail
- Travail intersession (analyse d'une situation de travail)

Moyens pédagogiques et d'encadrement mise en œuvre

Apports théoriques et méthodologiques adaptés aux spécificités des attentes des participants, Etudes de cas, Exercices applicatifs individuels et collectifs,
Echanges et transferts d'expériences

Outils pédagogiques :

Support pédagogique remis au stagiaire : livret mémento Acteur PRAP IBC et PRAP 2S
Chambre reconstituée avec matériel médical :
Lit médicalisé, fauteuil roulant, drap de glisse, planche de transfert, disque tournant, soulève malade, ceinture de transfert, poignée handybar, déambulateur...

Formateurs PRAP certifié par l'INRS

Feuilles de présence émergées par demi journée
Délivrance d'une carte FORPREV et remise en main propre d'une attestation de stage

Accessibilité au personnes handicapées

CONTACT

contact@infosa.fr 04 95 30 70 35 INFOSA Résidence Appolonie Bât. B, 20200 Bastia https://infosa.fr

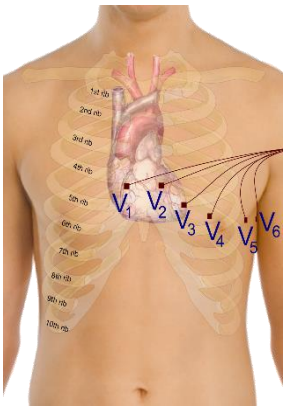
L'Infirmier(e) et l'électrocardiogramme (ECG)

Public
Infirmier(e)

Pré-requis
Aucun

Durée
2 jours

Tarifs
550 € HT/Pers



OBJECTIFS DE LA FORMATION

A l'issue de cette formation, les stagiaires seront capables :

- De connaître les rappels anatomiques-physiologiques du cœur.
- De maîtriser la technique de réalisation d'un ECG.
- De savoir reconnaître un ECG normal d'un ECG pathologique.

PROGRAMME

Descriptif

- Généralités : rappel physiologique sur la dépolarisation/repolarisation, activité électrique et mécanique du cœur
- Les bases physiopathologiques nécessaires à la compréhension de l'ECG
- Physiopathologie et enregistrement électrique du cœur avec l'électrocardiographe
- Technique de réalisation d'un ECG : les différentes dérivations, conditions d'enregistrement, erreurs, pièges
- L'analyse du tracé normal, méthode rapide d'analyse
- Le tracé pathologique : le syndrome coronarien aigu, les troubles du rythme et de la conduction

Cardiologue, IDE

Attestation de fin de stage délivrée en fin d'examen

Accessibilité au personnes handicapées

Moyens pédagogiques et d'encadrement mise en œuvre

Séances de formation en présentiel
Documents vidéo projetés
Illustration par cas concrets
Questions / Réponses
Electrocardiogramme

JANVIER 2023

CONTACT

contact@infosa.fr 04 95 30 70 35 INFOSA Résidence Appolonie Bât. B, 20200 Bastia https://infosa.fr

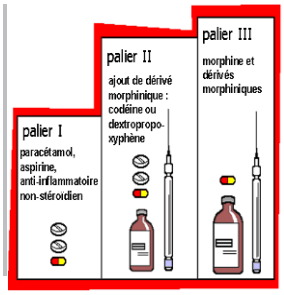
Prise en charge de la douleur en pratique

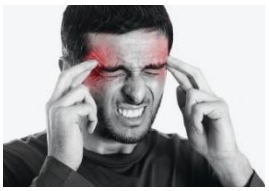
Public
Tout professionnel intervenant dans le parcours de soin du patient

Pré-requis
Aucun

Durée
2 jours

Tarifs
550 € HT/Pers





OBJECTIFS DE LA FORMATION

A l'issue de cette formation, les stagiaires seront capables :

- D'assurer une meilleure prise en charge du patient douloureux.
- De savoir utiliser les outils d'évaluation recommandés.
- De connaitre les traitements antalgiques médicamenteux et non médicamenteux.

PROGRAMME

Descriptif

Première journée

- L'évaluation de la douleur
- Prise en charge de la douleur aigue,
- Prise en charge de la douleur post op, la PCA
- Prise en charge des douleurs induites par les soins, Le MEOPA

Deuxième journée

- Prise en charge de la douleur chronique, Le TENS Prise en charge de la douleur de l'enfant
- Prise en charge de la douleur de la personne âgée
- Prise en charge de la douleur en cancérologie

IDE ressource douleur

Attestation de fin de stage délivrée en fin d'examen

Accessibilité au personnes handicapées

Moyens pédagogiques et d'encadrement mise en œuvre

Séances de formation en présentiel
Documents vidéo projetés
Apports théoriques et pratiques
Distribution des outils d'évaluation
Illustration par des cas concrets

JANVIER 2023

CONTACT

contact@infosa.fr 04 95 30 70 35 INFOSA Résidence Appolonie Bât. B, 20200 Bastia https://infosa.fr

Geste et postures : La manutention des patients

Public
Tout personnel de santé

Pré-requis
Aucun

Durée
2 jours

Tarifs
550 € HT/Pers

OBJECTIFS DE LA FORMATION

A l'issue de cette formation, les stagiaires seront capables :

- Acquérir une attitude correcte dans les gestes quotidiens et professionnels.
- Connaître les méthodes générales de manutention manuelle des malades.
- Maîtriser les règles de sécurité physique et d'économie d'effort.

PROGRAMME

Descriptif

- Rappels sur la manutention
- Démarche d'évaluation des capacités du patient
- Principales aides à la manutention des patients
- Bien communiquer auprès des patients selon les profils et les situations
- Ateliers pratiques
- Déplacement spontané humain
- Manutentions : rehaussement au lit, transfert lit-fauteuil, transfert horizontal lit-brancard,
- Redressement assis fauteuil à debout, relevage de patient au sol
- Aides matérielles : potence, drap de rehaussement, verticalisateur, lève-malade au sol ou suspendu
- Planche de transfert

Formateurs à la manutention, ergothérapeute

Attestation de fin de stage délivrée en fin d'examen

Accessibilité au personnes handicapées

Moyens pédagogiques et d'encadrement mise en œuvre

Séances de formation en présentiel
Documents vidéo projetés
Apports théoriques et pratiques
Echanges de cas concrets
Mises en situation sur site
Formation gestes et postures en milieu hospitalier

JANVIER 2023

CONTACT

contact@infosa.fr 04 95 30 70 35 INFOSA Résidence Appolonie Bât. B, 20200 Bastia https://infosa.fr

Intégrer la réflexion éthique au cœur des pratiques professionnelles

Public
Tout personnel de santé

Pré-requis
Aucun

Durée
2 jours

Tarifs
550 € HT/Pers

OBJECTIFS DE LA FORMATION

A l'issue de cette formation, les stagiaires seront capables :

- Développer une posture de questionnement éthique.
- Aider au positionnement de chacun dans une démarche collective.
- Favoriser une prise de décision respectueuse des acteurs en présence.
- Améliorer la prise en charge et l'accompagnement dans les pratiques.

PROGRAMME

Descriptif

- **Emergence, encadrement et reconnaissance de l'éthique en France :**
  - Définition, utilité et autorité des Espaces de Réflexion Éthique - Différence entre morale, éthique, déontologie et droit
- **Clarification conceptuelle :**
  - Définitions et différenciation des notions de morale, éthique et de déontologie.
- **Définition des différents concepts :**
  - Notions de bienfaisance/ non malfaisance -Justice- Égalité/ Équité - Dignité.
- **Définition et analyse des différentes visions éthique :**
  - Utilitariste / Néo-Casuistique /Constitutionnaliste.
- **L'éthique dans la pratique professionnelle :**
  - Identification de situations nécessitant une approche éthique.
  - La conciliation entre déontologie et éthique au cœur des pratiques.
  - Une responsabilité individuelle et collective.
- **L'analyse des pratiques professionnelles :**
  - Retour d'expériences, étude de cas pratiques.
  - Recherche des attitudes et réflexion éthique à inclure dans la pratique professionnelle.
  - Identification des obstacles à cette pratique et recherche de pistes d'améliorations.

IDE DU éthique et Pratiques Médicales

Attestation de fin de stage délivrée en fin d'examen

Accessibilité au personnes handicapées

Moyens pédagogiques et d'encadrement mise en œuvre

Séances de formation en présentiel
Documents vidéo projetés
Apports théoriques et pratiques
Echanges de cas concrets
Mises en situation sur site

JANVIER 2023

CONTACT

contact@infosa.fr 04 95 30 70 35 INFOSA Résidence Appolonie Bât. B, 20200 Bastia https://infosa.fr

TPMR
Formation au Transport de Personne à Mobilité Réduite

Public
Tout conducteur, titulaire du permis B et/ou permis D

Pré-requis
Aucun

Durée
14 heures
Soit 2 journées

Tarifs
250 € HT/Pers

OBJECTIFS DE LA FORMATION

A l'issue de cette formation, les stagiaires seront capables :

- Connaitre l'accord de Branche du 7 juillet 2009
- Permettre au conducteur accompagnateur d'effectuer en sécurité le transport d'une personne présentant un handicap de mobilité réduite (PMR).
- Prendre en charge une urgence en attendant l'arrivée de l'équipe médicale
- Réaliser les vérifications périodiques des plateformes PMR conformément à la
- réglementation en vigueur.

PROGRAMME

Descriptif

Première journée

1 - La présentation de l'accord de juillet 200

2 - Porter secours PSC1.
- De protéger à prévenir
- De faire alerter à informer
- Être capable de secourir la(les) victime(s) de manière appropriée
- Secourir
- La victime saigne abondamment /La victime s'étouffe /La victime répond, se plaint de sensations pénibles et/ou présentes des signes anormaux /La victime se plaint de brûlures /La victime répond, se plaint d'une douleur empêchant certains mouvements /La victime se plaint d'une plaie qui ne saigne pas abondamment /La victime ne répond pas, mais respire /La victime ne répond pas, ne respire pas.

3 - Connaissance de la clientèle :
- Divers types de handicaps
- Accueil personnalisé

Deuxième journée

4 - les gestes et postures :
- Partie théorique : les gestes et postures en lien avec le public transporté
- Partie pratique : présentation du matériel et équipements spécifiques, entrainement aux gestes types et jeux de rôle réalisés dans une logique d'une mise en situation.

• Evaluation finale.

Formateur CESU
Formateur Gestes et postures

Feuilles de présence émargées par journée
Evaluation de la qualité de la formation
Attestation de fin de stage délivrée en fin d'examen

Accessibilité au personnes handicapées

Moyens pédagogiques et d'encadrement mise en œuvre

Séances de formation en présentiel
Documents vidéo projetés
Apports théoriques et pratiques
Echanges de cas concrets
Mises en situation sur site

JANVIER 2023

CONTACT

contact@infosa.fr 04 95 30 70 35 INFOSA Résidence Appolonie Bât. B, 20200 Bastia https://infosa.fr

Pratiquer l'écoute active dans la relation d'aide

Public
Tout professionnel des secteurs sanitaire, médico-social et social

Pré-requis
Aucun

Durée
2 jours

Tarifs
550 € HT/Pers

OBJECTIFS DE LA FORMATION

A l'issue de cette formation, les stagiaires seront capables :

- Favoriser l'expression et faire émerger les besoins et attentes de la personne à partir des outils fondamentaux de la communication
- Analyser les difficultés rencontrées dans la relation à l'autre.
- Adapter la juste distance professionnelle.

PROGRAMME

Descriptif

- La communication verbale, paraverbale, non verbale
- L'approfondissement des techniques de base :
  - Écoute active, observation, reformulation, recadrage, questionnement
- L'analyse des différents niveaux d'expression :
  - Faits, ressentis (émotions, sensations) résonance
- Les aptitudes à développer :
  - Congruence, neutralité, bienveillance, empathie, …
- Les attitudes fournissant l'aide, le soutien :
  - Attitudes de Porter
- Les enjeux d'une juste distance professionnelle.

IDE DU Ethique et soins

Attestation de fin de stage délivrée en fin d'examen

Accessibilité au personnes handicapées

Moyens pédagogiques et d'encadrement mise en œuvre

Apports théoriques
Etudes de cas
Analyse des expériences
Jeux de rôle

JANVIER 2023

CONTACT

contact@infosa.fr 04 95 30 70 35 INFOSA Résidence Appolonie Bât. B, 20200 Bastia https://infosa.fr

Prendre en compte les besoins affectifs et la sexualité des personnes accompagnées

Public
Tout professionnel des secteurs sanitaire, médico-social et social

Pré-requis
Aucun

Durée
2 jours

Tarifs
550 € HT/Pers

OBJECTIFS DE LA FORMATION

A l'issue de cette formation, les stagiaires seront capables :

- Faire la distinction entre amour et sexualité
- Analyser les situations gênantes ou problématiques et savoir y répondre avec bienveillance
- Cerner la personne sur un plan bio-psychosociologique
- Comprendre le fondement de la vie affective

PROGRAMME

Descriptif

- Le respect de l'intimité et la posture d'accompagnant
- L'influence de certaines pathologies sur la sexualité
- L'influence du vieillissement ou du handicap sur la sphère affective et notamment sexuelle
- Amour, tendresse, sexualité : de quoi parle-t-on ?
- Travail sur les représentations autour de la vie affective et sexuelle
- La connaissance sur la bio psychosociologie de la personne, ses besoins affectifs et ses désirs

Psychologue clinique

Attestation de fin de stage délivrée en fin d'examen

Accessibilité au personnes handicapées

Moyens pédagogiques et d'encadrement mise en œuvre

Apports théoriques
Etudes de cas
Analyse des expériences
Jeux de rôle

JANVIER 2023

CONTACT

contact@infosa.fr 04 95 30 70 35 INFOSA Résidence Appolonie Bât. B, 20200 Bastia https://infosa.fr

Développer sa posture managériale par l'analyse des pratiques

Public
Equipe pluriProfessionnel paramédical
Et / ou personnel encadrant
(CDS IDE AS)

Pré-requis
Aucun

Durée
2 jours

Tarifs
550 € HT/Pers

OBJECTIFS DE LA FORMATION

A l'issue de cette formation, les stagiaires seront capables :

- D'animer des groupes d'analyse de pratiques professionnelles
- D'échanger collectivement et de manière bienveillante sur leur activité afin de trouver ensemble des solutions aux problématiques quotidiennes
- D'adopter une posture professionnelle réflexive.

PROGRAMME

Descriptif formation sur deux jours

Journée 1 retour réflexif et approches théoriques

Accueil, présentation du programme et des objectifs de formation, pose des règles d'or-retour réflexif et représentations
Approches théoriques de l'analyse de pratiques (definitions et concepts)
Processus d'analyse de pratiques
Outils et méthodes d'analyse de pratiques (QQOCP -carte mentale)
Comment animer un groupe d'analyse de pratiques, comment mener facilement une APP dans mon service
Liens entre démarche qualité et analyse de pratiques

Journée 2 mise en application des apprentissages

Bilan de la journée 1
jeu de rôle « raconter une situation »
« analyser une situation »
« debriefer une situation »
Echanges fin session évaluation satisfaction

CDS formateurs

Attestation de fin de stage délivrée en fin d'examen

Accessibilité aux personnes handicapées

Moyens pédagogiques et d'encadrement mise en œuvre

Apports théoriques
Etudes de cas
Analyse des expériences
Jeux de rôle mise en pratique

CONTACT

contact@infosa.fr 04 95 30 70 35 INFOSA Résidence Appolonie Bât. B, 20200 Bastia https://infosa.fr

Janvier 2023

Prévention et gestion des conflits

Public
Tout personnel hospitaliers

Pré-requis
Aucun

Durée
2 jours

Tarifs
550 € HT/Pers

OBJECTIFS DE LA FORMATION

A l'issue de cette formation, les stagiaires seront capables :

- Prendre conscience de l'impact de sa propre communication
- D'adapter son comportement
- Résoudre positivement un conflit
- Mesurer les attitudes à risques qui favorisent et déclenchent un climat de tension – Effet miroir
- Echanger sur les réactions personnelles et le ressenti des agents face aux situations difficiles ou conflictuelles

PROGRAMME

Descriptif

- Présentation théorique du conflit, de la communication verbale, non verbale
- Connaître et reconnaître les différents types de conflits
- Repérage des mécanismes de défense en jeu dans une situation conflictuelle et techniques de communication
- Construire une réponse acceptable
- Le savoir être : écouter, exprimer une opinion différente, un désaccord
- Sortir des situations bloquées : Techniques de désengagements, différer la discussion
- Analyse et Gestion de l'espace et positionnement de sécurité
- Communiquer en situation de crise par l'écoute active
- Le débriefing et le partage autour des expériences.

Sapeur-pompier professionnel
Formatrice sur la gestion des conflits

Attestation de fin de stage délivrée en fin d'examen

Accessibilité aux personnes handicapées

Moyens pédagogiques et d'encadrement mise en œuvre

Séances de formation en présentiel
Apports théoriques
Exercices pratiques, partage d'expériences, Tests Psychologiques
Analyses vidéos
Evaluation des acquis

CONTACT

contact@infosa.fr 04 95 30 70 35 INFOSA Résidence Appolonie Bât. B, 20200 Bastia https://infosa.fr

Gestion du stress et de la fatigue

Public
Tout public

Pré-requis
Aucun

Durée
1 jours

Tarifs
300 € HT/Pers

OBJECTIFS DE LA FORMATION

A l'issue de cette formation, les stagiaires seront capables :

- D'apprendre à repérer leurs sources de stress et d'épuisement
- De faire le point sur leurs ressources naturelles pour retrouver rapidement un mieux-être
- D'acquérir de nombreux outils pour se détendre, se ressourcer et aussi se renforcer face aux situations compliquées du quotidien
- D'expérimenter l'auto-hypnose pour reproduire de façon autonome des exercices
- simples et rapides afin améliorer leur vie personnelle et professionnelle.

PROGRAMME

Descriptif

Module 1 – GERER LE STRESS - 3H30 HEURES

Repérer son état émotionnel et celui de son environnement :
Inventaire des situations épuisantes du quotidien
Faire l'état des lieux de ses ressentis
Se questionner et se recadrer
Identifier ses ressources personnelles
L'effet Nocebo et ses conséquences

Gestion des situations épuisantes :
Comment gérer l'ingérable
La force du compromis
Apprendre à écouter et gérer ses émotions
Evacuer le stress et la fatigue

Module 2 – SE RESSOURCER - 3H30 HEURES

Utilisation des ressources à disposition :
Reformulation et recadrage
Transformer sa façon de communiquer
S'harmoniser avec son environnement
Mise en place d'exercices selon chaque situation

Améliorer son quotidien :
Repérer ses limites
Verbalisation positive
S'approprier les outils d'épanouissement personnel et les transmettre
Retour et évaluation des changements

Moyens pédagogiques et d'encadrement mise en œuvre

Séances de formation en présentiel
Tour de table
Mises en pratiques de cas concrets
Reconstitution de situations stressantes, conflictuelles ou bloquées
Démonstrations d'exercices simples, variés et facilement reproductibles
Documents vidéos projetés

JANVIER 2023

Sage-femme formatrice en Hypnose Ericsonienne

Un questionnaire d'évaluation sera remis

Accessibilité au personnes handicapées

CONTACT

contact@infosa.fr 04 95 30 70 35 INFOSA Résidence Appolonie Bât. B, 20200 Bastia https://infosa.fr

Hypnose et psychomotricité

Public
Personnel en contact avec des personnes en souffrance

Pré-requis
Aucun

Durée
2 jours

Tarif
550€ HT/Pers

OBJECTIFS DE LA FORMATION

A l'issue de cette formation, les stagiaires vont savoir :

- Acquérir les techniques hypnotiques afin de permettre une séance de rééducation optimisée grâce à l'intégration de l'hypnose médicale.
  La séance sera facilitée et la prise en charge optimisée.
- Maîtriser l'emploi de l'hypnose conversationnelle auprès des patients, les familles et leurs collègues, et ce quelles que soient les circonstances du soin.
- Intégrer l'hypnose aux séances de psychomotricité pour que les suggestions hypnotiques majorent les bénéfices de la rééducation et de la prise en charge globale.

PROGRAMME

Descriptif

- **PREMIER JOUR (7h) :**

- Présentation de l'outil hypnotique, de ses possibilités et de ses applications
- Indications et bases de l'hypnose médicale ericksonienne
- Les spécificités du processus hypnotique
- Mise en place des items nécessaires à une séance de psychomotricité sous hypnose

- **LE 2e JOUR (7h) :**

- Résultats attendus et signes de transe à repérer chez le patient
- Mises en situation
- Retour d'expérience et proposition d'autohypnose
- Intégration des outils
- Récapitulation sur l'hypnose conversationnelle et l'hypnose thérapeutique

Agnès Moreau, Maître-praticienne et formatrice en Hypnose Ericsonienne et Thérapies d'Activation de Conscience

Attestation de fin de stage délivrée en fin d'examen

Accessibilité aux personnes handicapées

Moyens pédagogiques et d'encadrement mise en œuvre

Séances de formation en présentiel
Interactivité de mise en pratique 2 à 2.
Un des binômes sera filmé
Projection des mises en situation et commentaires de film
Retours commentés par un tour de table systématique
Cas concrets
Documents vidéos projetés

JANVIER 2023

CONTACT

contact@infosa.fr 04 95 30 70 35 INFOSA Résidence Appolonie Bât. B, 20200 Bastia https://infosa.fr

Mieux communiquer pour mieux avancer

Public
Toute personne en contact avec le public

Pré-requis
Aucun

Durée
2 jours

Tarifs
550 € HT/Pers

OBJECTIFS DE LA FORMATION

A l'issue de cette formation, le stagiaire saura :

- Améliorer sa façon de communiquer pour d'optimiser la coopération de l'interlocuteur grâce à l'utilisation de l'hypnose conversationnelle
- Intervenir efficacement face aux situations de stress ou de conflits
- Expérimenter l'autohypnose pour reproduire de façon autonome des exercices simples et rapides pour se ressourcer et améliorer sa vie personnelle et professionnelle
- Diminuer et gérer le stress et la souffrance ressentie par la personne prise en charge, et ce quelques soient les circonstances.

PROGRAMME

Descriptif

- **MODULE 1 - LES BASES DE LA COMMUNICATION POSITIVE (7h)**

- **Les clés d'une communication efficace :**
  Le lien de confiance
  Effet nocebo du soignant
  Les bases l'hypnose conversationnelle
  Les 5 règles et la méthode B.E.R.C.E.R appliquée au soin
  S'harmoniser avec l'autre
- **Utilisation des ressources à disposition :**
  Questionner et recadrer
  Technique de « récapitulation » des éléments collectés
  Techniques simples d'hypnose conversationnelle pour rendre les PEC agréables pour le soignant et le soigné
  Comment gérer les émotions du patient ?

- **MODULE 2 - GERER LES CONFLITS ET SE RESSOURCER (7h)**

- **Gestion des situations bloquées :**
  Techniques de reformulation et clarification
  Désaccord, mutisme, conflit ou agressivité : comment gérer ?
  Garder le lien en toutes circonstances
  Gestion et fonction du compromis
  Les pièges à éviter
- **Apprentissage de l'auto-hypnose pour une meilleure relation soignant/soigné :**
  Mettre en confiance / Se ressourcer / Se protéger / Se détendre / Transmettre les exercices
  Retour et évaluation des changements

Moyens pédagogiques et d'encadrement mise en œuvre

Séances de formation en présentiel
Mise en pratique en binômes ou en groupe
Reconstitution de situations conflictuelles ou bloquées
Cas concrets
Projection des mises en situation et commentaires de film
Documents vidéos projetés

JANVIER 2023

Agnès Moreau, Maître-praticienne et formatrice en Hypnose Ericsonienne et Thérapies d'Activation de Conscience

Attestation de fin de stage délivrée en fin d'examen

Accessibilité aux personnes handicapées

CONTACT

contact@infosa.fr 04 95 30 70 35 INFOSA Résidence Appolonie Bât. B, 20200 Bastia https://infosa.fr

L'hypnose au cœur du soin

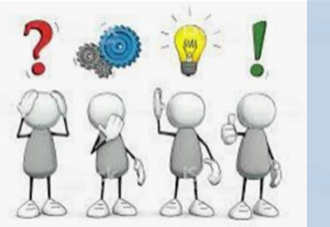
Stage pratique d'initiation à l'hypnose médicale
et l'activation de conscience
Cycle 1 (3 jours)

Public
Personnel en contact avec des personnes en souffrance

Pré-requis
Aucun

Durée
2 jours d'affilé + 1 autre la semaine suivante

Tarif
680 € HT/Pers



OBJECTIFS DE LA FORMATION

A l'issue de cette formation, les stagiaires vont :

- Acquérir les techniques hypnotiques afin de permettre au participant de diminuer et de gérer le stress et la douleur du patient, quelles que soient les épreuves de son quotidien.
  Le vécu des soins sera amélioré et la prise en charge plus agréable.

- Utiliser l'emploi de l'hypnose conversationnelle afin d'optimiser leur façon de communiquer en toutes circonstances : avec les patients, les familles et leurs collègues.
  Les échanges patient/soignant ainsi que les relations au sein des équipes seront améliorés.

- Intégrer l'autohypnose à leur quotidien.
  Le participant sera à même d'utiliser cet outil pour lui-même, de façon à se ressourcer et améliorer sa vie personnelle et professionnelle.

CETTE FORMATION EST A NOUVEAU ACCESSIBLE !

ELLE FUT ANIMEE AU CENTRE HOSPITALIER PAR AGNES MOREAU entre 2016 et 2019

PROGRAMME

Descriptif

- **LES DEUX PREMIERS JOURS :**

- MODULE 1 (3h) : Présentation du groupe et démystification de l'hypnose
- MODULE 2 (3h) : Indications et bases de l'hypnose médicale
- MODULE 3 (3h) : Utilisation des ressources à disposition
- MODULE 4 (3h) : Les spécificités du processus hypnotique et ses mises en situation

- **LE 3e JOUR (UNE SEMAINE PLUS TARD) :**

- MODULE 5 (3h) : Retour d'expérience et autohypnose
- MODULE 6 (3h) : Intégration des outils au quotidien personnel et professionnel

Agnès Moreau, Maître-praticienne et formatrice en Hypnose Ericsonienne et Thérapies d'Activation de Conscience

Attestation de fin de stage délivrée en fin d'examen

Accessibilité aux personnes handicapées

Moyens pédagogiques et d'encadrement mise en œuvre

Séances de formation en présentiel
Interactivité de mise en pratique 2 à 2.
Un des binômes sera filmé
Projection des mises en situation et commentaires de film
Retours commentés par un tour de table systématique
Cas concrets
Documents vidéos projetés

JANVIER 2023

CONTACT

contact@infosa.fr 04 95 30 70 35 INFOSA Résidence Appolonie Bât. B, 20200 Bastia https://infosa.fr

INFOS PRATIQUES

Ce catalogue représente nos principales formations, toutefois, notre organisme de formation peut également proposer d'autres formations sur mesure dans des domaines divers tel que l'anesthésie, gériatrie, pédiatrie, soins et techniques, psychiatrie, etc.

Nous vous accompagnerons dans l'élaboration de vos projets de formation, selon votre budget, vos besoins et objectifs à atteindre.

Notre engagement pour la qualité de nos formations est certifié Qualiopi, ce qui permet d'obtenir le financement par les « OPCO » (Opérateur de compétence).

INSCRIPTION

Il suffit de remplir le bulletin d'inscription disponible sur le site infosa.fr ou par téléphone au 04 95 30 70 35 ou en cliquant ici ---»

Nous vous adresserons une confirmation d'inscription ainsi que la convention de formation.

QR Code ---»

L'INTERET D'INFOSA

INFOSA a été créé pour répondre à un besoin important de formation (initiale et continue) dans le domaine de la santé sur notre région.

INFOSA est la solution adaptée pour améliorer vos pratiques et vous permettre de mieux répondre aux exigences de vos patients.

INFOSA propose des formations actualisées permettant de faire face aux avancées toujours plus complexes de la santé, la science et la technique.

L'interprofessionnalité en formation : un défi d'avenir et de complémentarité

Afin de concevoir une formation de qualité, Infosa met à votre disposition sa double compétence :

- l'expérience de terrain de professionnels de santé en activité

- la pédagogie de formateurs expérimentés

Qualification de nos formateurs :

Infirmier, anesthésiste, formateur CESU

Sage-femme, sapeur-pompier

Médecin urgentiste, régulateur centre 15

Médecin urgentiste, responsable médical d'un CESU, référent zonal SSE

Infirmière d'urgences et SAMU, formatrice CESU, sapeur-pompier

Cardiologue

Psychologue référent régional CUMP

Auxiliaire de la régulation médicale, sapeur-pompier, formateur à la manutention

Aide-soignant au centre de rééducation en balnéothérapie, formateur manutention

Ergothérapeute dans un centre hospitalier de rééducation, formatrice en ergomotricité

Infirmières titulaires d'un Diplôme Universitaire sur la douleur

Infirmière titulaire d'un Diplôme Universitaire de stomathérapie

Sage-femme, praticienne et formatrice en Hypnose Ericksonienne et Thérapie d'Activation de Conscience

Ambulancier SMUR, formateur CESU

Instructeur Secouriste

Aide-soignante en réanimation

Infirmières titulaires d'un Diplôme Universitaire sur l'éthique et soins

Puéricultrice

Auxiliaire de puériculture

Sapeur-pompier formateur SST

Formateur en prévention des risques liés à l'activité physique (prap)

Sapeur-pompier formatrice gestion des conflits

INFOSA

Institut de Formation Santé en Corse

INFOSA Institut de Formation Santé en Corse
Quartier Saint Antoine Résidence Appolonie Bat B 20200 Bastia
SIRET : 834 581 886 00019 enregistré sous le numéro de déclaration d'activité 94202100120
Tel 04 95 30 70 35 contact@infosa.fr

A.F.G.S.U. 2

SAUVETEUR SECOURISTE DU TRAVAIL

prap PRÉVENTION DES RISQUES LIÉS À L'ACTIVITÉ PHYSIQUE

Formation aux gestes et soins d'urgence AFGSU

Qualiopi processus certifié
La certification a été délivrée au titre de l'action suivante : Actions de formation