

Public

Personnel en contact avec
des personnes en souffrance

Pré-requis

Aucun

Durée

2 jours d'affilé + 1 autre la semaine
suivante

Tarif

680 € HT/Pers



OBJECTIFS DE LA FORMATION

A l'issue de cette formation, les stagiaires vont :

- Acquérir les techniques hypnotiques afin de permettre au participant de diminuer et de gérer le stress et la douleur du patient, quelles que soient les épreuves de son quotidien.
Le vécu des soins sera amélioré et la prise en charge plus agréable.
- Utiliser l'emploi de l'hypnose conversationnelle afin d'optimiser leur façon de communiquer en toutes circonstances : avec les patients, les familles et leurs collègues.
Les échanges patient/soignant ainsi que les relations au sein des équipes seront améliorés.
- Intégrer l'autohypnose à leur quotidien.
Le participant sera à même d'utiliser cet outil pour lui-même, de façon à se ressourcer et améliorer sa vie personnelle et professionnelle.

CETTE FORMATION EST A NOUVEAU ACCESSIBLE !

ELLE FUT ANIMÉE AU CENTRE HOSPITALIER PAR AGNES MOREAU
entre 2016 et 2019

PROGRAMME

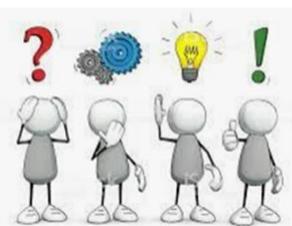
Descriptif

• LES DEUX PREMIERS JOURS :

- MODULE 1 (3h) : Présentation du groupe et démythification de l'hypnose
- MODULE 2 (3h) : Indications et bases de l'hypnose médicale
- MODULE 3 (3h) : Utilisation des ressources à disposition
- MODULE 4 (3h) : Les spécificités du processus hypnotique et ses mises en situation

• LE 3^e JOUR (UNE SEMAINE PLUS TARD) :

- MODULE 5 (3h) : Retour d'expérience et autohypnose
- MODULE 6 (3h) : Intégration des outils au quotidien personnel et professionnel



Moyens pédagogiques et d'encadrement
mise en œuvre

Séances de formation en présentiel
Interactivité de mise en pratique 2 à 2.
Un des binômes sera filmé
Projection des mises en situation et
commentaires de film
Retours commentés par un tour de table
systématique
Cas concrets
Documents vidéos projetés



Agnès Moreau, Maître-praticienne
et formatrice en Hypnose
Ericsonienne et Thérapies d'Activa-
tion de Conscience



Attestation de fin de stage
délivrée en fin d'examen



Accessibilité aux personnes han-
dicapées

CONTACT



contact@infosa.fr



04 95 30 70 35

INFOSA Résidence Apollonie Bât. B, 20200 Bastia

<https://infosa.fr>