

**Public**  
Tout public

**Pré-requis**  
Aucun

**Durée**  
1 jour

**Tarifs**  
70 € HT/Pers

### OBJECTIFS DE LA FORMATION

A l'issue de cette formation, les stagiaires seront capables :

- D'exécuter correctement les gestes de secours destinés à protéger la victime et les témoins.
- D'alerter les secours d'urgence adaptés.
- D'empêcher l'aggravation de l'état de la victime.
- De préserver son intégrité physique en attendant l'arrivée des secours.

### PROGRAMME

#### Descriptif

- **PARTIE 1 : LA PROTECTION : Supprimer ou écarter le danger**
- **PARTIE 2 : L'ALERTE : Transmettre au service de secours d'urgence adapté, les informations nécessaires à son intervention après avoir observé la situation.**
- **PARTIE 3 : LA VICTIME S'ETOUFFE : Identifier l'obstruction des voies aériennes ;**
  - Réaliser l'enchaînement des techniques chez l'adulte, l'enfant et le nourrisson en cas d'obstruction totale ;
  - Conduite à tenir face à une obstruction partielle des voies aériennes.
- **PARTIE 4 : LA VICTIME SAIGNE ABONDAMMENT : Réaliser une compression directe**
  - Choisir le geste adapté pour une victime qui présente une hémorragie extériorisée.
- **PARTIE 5 : LA VICTIME EST INCONSCIENTE : Maintenir libre les voies aériennes d'une victime inconsciente qui respire en attendant l'arrivée des secours d'urgence**
- **PARTIE 6 : LA VICTIME NE RESPIRE PAS : Mettre en œuvre une réanimation cardio-pulmonaire, et si nécessaire réaliser en toute sécurité une défibrillation automatisée externe chez une victime inconsciente qui ne respire pas.**
- **PARTIE 7 : LA VICTIME SE PLAINT D'UN MALAISE : Conduite à tenir face à une personne victime d'un malaise.**
- **PARTIE 8 : LA VICTIME SE PLAINT APRES UN TRAUMATISME**
  - Conduite à tenir face à une plaie ;
  - Conduite à tenir face à une brûlure ;
  - Eviter toute mobilisation d'une personne victime d'une atteinte traumatique des os et articulations, en attendant les secours.



### FORMATION PSC1

Prévention et secours civiques de niveau 1



Moyens pédagogiques et d'encadrement mise en œuvre



Séances de formation en présentiel  
Documents vidéo projetés  
Apports théoriques et pratiques  
Mises en situation,  
Jeux de rôles



Instructeur et moniteurs  
secouristes



Attestation de fin de stage  
délivrée en fin d'examen



Accessibilité au personnes  
handicapées

### CONTACT



contact@infosa.fr



04 95 30 70 35

INFOSA Résidence Appolonie Bât. B, 20200 Bastia

<https://infosa.fr>