

Public

Toute personne qui travaille dans le secteur sanitaire et social

Prérequis

Aucun

Durée

3 jours (21h00) non consécutifs

Tarifs

420 € HT/Pers

Intervenant

Formateur PRAP certifié par l'INRS

Modalités

d'évaluation

Feuilles de présence émargées par demi-journée

Validation de la formation

Evaluation des connaissances permettant la délivrance d'une carte FORPREV et remise en main propre d'une attestation de stage

Accessibilité aux personnes handicapées

Toute personne en situation de handicap bénéficie de conditions adaptées d'accès et de suivi de sa formation

Contact

contact@infosa.fr

Tel 04 95 30 70 35

INFOSA Résidence

Appolonie Bât. B

20200 Bastia

<https://infosa.fr> 

PRAPS 2S

PREVENTION DES RISQUES LIES A L'ACTIVITE PHYSIQUE 2S

Objectifs de la formation

A l'issue de cette formation, les stagiaires seront capables :

- Se situer en tant qu'acteur de prévention des risques liés à l'activité physique de son entreprise
- Savoir observer et analyser sa situation de travail
- Connaître les risques de son métier
- Connaître le fonctionnement du corps humain
- Analyser sa situation de travail et apporter des pistes d'amélioration
- Maîtriser les techniques de manutentions

Programme

– COMPRENDRE L'INTERET DE LA PREVENTION

- Le dispositif PRAP
- Définitions AT/MP, Statistiques nationales et de l'entreprise
- Conséquences pour le salarié et l'entreprise (cout humain, social et financier)

– CONNAITRE LES RISQUES DE SON METIER

- Qu'est-ce que l'activité physique ?
- Notion de danger et de risque, Connaître les risques de son métier
- Savoir repérer les dangers et les situations à risques.

– FONCTIONNEMENT DU CORPS HUMAIN

- Corps humain et son fonctionnement, Facteurs agissant sur la santé
- Les TMS, Atteintes et lésions
- Facteurs aggravants des TMS

– OBSERVER ET ANALYSER SA SITUATION DE TRAVAIL

- Méthodes d'analyse de travail
- Identifier les risques de son travail, Proposer des améliorations de poste
- Travail intersession (analyse d'une situation de travail)

– PRINCIPES DE SECURITE ET D'ECONOMIES D'EFFORTS

- Aide technique à la manutention des charges et des personnes à mobilités réduites
- Apprentissage des gestes

METHODES PÉDAGOGIQUES :

Apports théoriques et méthodologiques adaptés aux spécificités des attentes des participants, Etudes de cas, Exercices applicatifs individuels et collectifs, Echanges et transferts d'expériences

OUTILS PÉDAGOGIQUES :

Support pédagogique remis au stagiaire : livret mémento
Acteur PRAP et PRAP 2S
Chambre reconstituée avec matériel médical :
Lit médicalisé, fauteuil roulant, drap de glisse, planche de transfert, disque tournant, soulève malade, ceinture de transfert, poignée handybar, déambulateur...

