

PRAP 2S

PREVENTION DES RISQUES LIES A L'ACTIVITE PHYSIQUE (SECTEUR SANITAIRE ET SOCIAL)

A l'issue de cette formation, les stagiaires seront capables :

- Se situer en tant qu'acteur de prévention des risques liés à l'activité physique de son entreprise
- Savoir observer et analyser sa situation de travail
- Connaître les risques de son métier
- Connaître le fonctionnement du corps humain
- Analyser sa situation de travail et apporter des pistes d'amélioration
- Maîtriser les techniques de manutentions



Programme

– COMPRENDRE L'INTERET DE LA PREVENTION

- Le dispositif PRAP
- Définitions AT/MP, Statistiques nationales et de l'entreprise
- Conséquences pour le salarié et l'entreprise (cout humain, social et financier)

– CONNAITRE LES RISQUES DE SON METIER

- Qu'est-ce que l'activité physique ?
- Notion de danger et de risque, Connaître les risques de son métier • Savoir repérer les dangers et les situations à risques.

– FONCTIONNEMENT DU CORPS HUMAIN

- Corps humain et son fonctionnement, Facteurs agissant sur la santé • Les TMS, Atteintes et lésions
- Facteurs aggravants des TMS

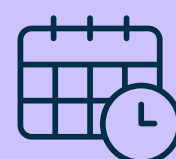
– OBSERVER ET ANALYSER SA SITUATION DE TRAVAIL

- Méthodes d'analyse de travail
- Identifier les risques de son travail, Proposer des améliorations de poste • Travail intersession (analyse d'une situation de travail)

– PRINCIPES DE SECURITE ET D'ECONOMIES D'EFFORTS

- Aide technique à la manutention des charges et des personnes à mobilités réduites • Apprentissage des gestes

Informations



Durée : 3 jours (non consécutifs)



Tarif : 420 euros HT

Public : Toute personne qui travaille dans le secteur sanitaire et social

Pré-requis : aucun



Formateurs PRAP certifié par l'INRS



**Feuilles de présence émergées par demi journée
Délivrance d'une carte FORPREV et remise en main propre d'une attestation de stage**



Accessibilité aux personnes handicapées

Moyens pédagogiques et d'encadrement mis en œuvre :

Apports théoriques et méthodologiques adaptés aux spécificités des attentes des participants, Etudes de cas, Exercices applicatifs individuels et collectifs, Echanges et transferts d'expériences, support pédagogique, Chambre reconstituée avec matériel médical

