

### Public

Toute personne qui travaille dans le secteur sanitaire et social

### Pré-requis

Aucun

### Durée

3 jours (21h00) non consécutifs

### Tarifs

420 € HT/Pers



### OBJECTIFS DE LA FORMATION

A l'issue de cette formation, les stagiaires seront capables :

- Se situer en tant qu'acteur de prévention des risques liés à l'activité physique de son entreprise
- Savoir observer et analyser sa situation de travail
- Connaître les risques de son métier
- Connaître le fonctionnement du corps humain
- Analyser sa situation de travail et apporter des pistes d'amélioration
- Maîtriser les techniques de manutentions

### PROGRAMME

#### Descriptif

##### – COMPRENDRE L'INTERET DE LA PREVENTION

- Le dispositif PRAP
- Définitions AT/MP, Statistiques nationales et de l'entreprise
- Conséquences pour le salarié et l'entreprise (cout humain, social et financier)

##### – CONNAITRE LES RISQUES DE SON METIER

- Qu'est-ce que l'activité physique ?
- Notion de danger et de risque, Connaître les risques de son métier
- Savoir repérer les dangers et les situations à risques.

##### – FONCTIONNEMENT DU CORPS HUMAIN

- Corps humain et son fonctionnement, Facteurs agissant sur la santé
- Les TMS, Atteintes et lésions
- Facteurs aggravants des TMS

##### – OBSERVER ET ANALYSER SA SITUATION DE TRAVAIL

- Méthodes d'analyse de travail
- Identifier les risques de son travail, Proposer des améliorations de poste
- Travail intersession (analyse d'une situation de travail)

##### – PRINCIPES DE SECURITE ET D'ECONOMIES D'EFFORTS

- Aide technique à la manutention des charges et des personnes à mobilités réduites
- Apprentissage des gestes



Moyens pédagogiques et d'encadrement mise en œuvre

Apports théoriques et méthodologiques adaptés aux spécificités des attentes des participants, Etudes de cas, Exercices applicatifs individuels et collectifs, Echanges et transferts d'expériences

#### Outils pédagogiques :

Support pédagogique remis au stagiaire : livret memento Acteur PRAP IBC et PRAP 2S  
Chambre reconstituée avec matériel médical :  
Lit médicalisé, fauteuil roulant, drap de glisse, planche de transfert, disque tournant, soulève malade, ceinture de transfert, poignée handybar, déambulateur...



Formateurs PRAP certifié par l'INRS



Feuilles de présence émargées par demi journée  
Délivrance d'une carte FORPREV et remise en main propre d'une attestation de stage



Accessibilité au personnes handicapées

### CONTACT



contact@infosa.fr



04 95 30 70 35

INFOSA Résidence Appolonie Bât. B, 20200 Bastia

<https://infosa.fr>