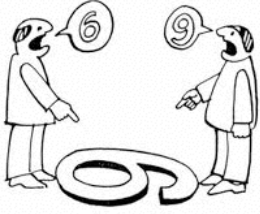


Mieux communiquer pour mieux soigner

Objectifs de la formation

A l'issue de cette formation, les stagiaires seront capables :

- o D'apprendre à repérer leur façon de communiquer et de l'améliorer grâce à l'utilisation de l'hypnose conversationnelle.
- o D'intervenir efficacement face aux situations de stress ou de conflit.
- o D'expérimenter l'auto-hypnose pour reproduire de façon autonome des exercices simples et rapides pour se ressourcer et améliorer leur vie personnelle et professionnelle.
- o De diminuer et de gérer le stress et la souffrance ressentie par la personne prise en charge, et ce quelques soient les circonstances.



Public

Tout public

Prérequis

Aucun

Durée

2 jours

Nombre d'inscrits

5 à 10 personnes

Tarifs

420 € HT/Pers

Intervenants

Sage-femme formatrice en Hypnose Ericsonienne

Modalités d'évaluation


Une attestation de fin de formation sera délivrée en fin de formation

Accessibilité aux personnes handicapées

Toute personne en situation de handicap bénéficie de conditions adaptées d'accès et de suivi de sa formation

Contact

 contact@infosa.fr

 04 95 30 70 35

INFOSA
Résidence Appolonie
Bât. B
20200 Bastia
<https://infosa.fr>

Descriptif du programme

Module 1 – LES BASES DE LA COMMUNICATION POSITIVE – 7 heures

Les clés d'une communication efficace :

Le lien de confiance

Effet nocebo du soignant

Les bases l'hypnose conversationnelle

Les 5 règles et la méthode B.E.R.C.E.R appliquée au soin

S'harmoniser avec l'autre

Utilisation des ressources à disposition :

Questionner et recadrer

Restitution des éléments collectés

Le VAKOG et l'environnement

Flou, confusion, surprise et distraction

Silence et pauses

Module 2 – GERER LES CONFLITS ET SE RESSOURCER – 7 heures

Gestion des situations bloquées :

Technique de reformulation/clarification

Désaccord, mutisme, conflit ou agressivité : comment gérer ?

La force du compromis

Les pièges à éviter

Gestion des émotions

Utilisation et utilité de la métaphore en hypnose

conversationnelle

Technique de « récapitulation »

Apprentissage de l'auto-hypnose pour une meilleure relation soignant/soigné :

Mettre en confiance

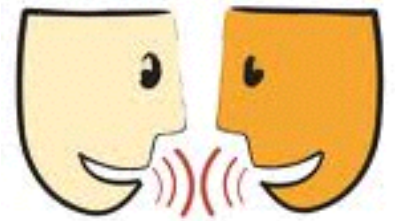
Se ressourcer

Se protéger

Se détendre

Transmettre les exercices

Retour et évaluation des changements



Moyens pédagogiques et d'encadrement mise en œuvre :

Séances de formation en présentiel

Mises en pratiques en binômes ou en groupe

Reconstitution de situations conflictuelles ou bloquées

Cas concrets

Projection des mises en situation et commentaires de film

Documents vidéo projetés