

Initiation à l'hypnose



2 jours



Professionnels de santé en contact avec des patients



550 euros HT



Voir les dates sur l'onglet « agenda des formations » sur le site : infosa.fr



Objectifs

- Prendre conscience des composantes en jeu dans la relation soignant-soigné
- Découvrir ce qu'est l'hypnose et son utilisation possible lors des soins
- Reconnaître l'état d'hypnose naturel et induit

Programme

- Définir l'hypnose, ses grands courants, les applications de l'hypnose dans les soins
- Repérer la transe naturelle, les signes de la transe formelle
- Notion d'hypnose conversationnelle dans la relation avec le patient, dans le respect de sa réalité
- Découvrir ce qu'est une induction, une dissociation et réassociation, des suggestions indirectes
- Expérimenter un état hypnotique
- Apports théoriques et pratiques, démonstrations, exercices en groupes adaptés au vécu des participants

Moyens pédagogiques

- Analyse des représentations des professionnels
- Apports théoriques
- Mise en pratique sous forme de cas pratiques étudiés en sous-groupe avant mise en commun collective
- Exercices et entraînement à l'hypnose en binôme et groupe

Intervenant

- Sage femme, formatrice en hypnose Ericksonienne et thérapie d'activation de conscience

