

Gestion du stress en salle de régulation



2 jours



Médecin régulateur, Auxiliaire de la Régulation Médicale



550 euros HT



Voir les dates sur l'onglet « agenda des formations » sur le site : infosa.fr



Objectifs

- Savoir prévenir et gérer les situations conflictuelles, génératrices de stress
- Mieux maîtriser ses émotions pour faire face aux situations déstabilisantes
- Construire des relations positives
- Découvrir les actions concrètes utilisables dans la prévention et la gestion du stress
- Développer sa capacité à repérer des ressentis ainsi qu'améliorer sa maîtrise émotionnelle dans les situations de stress et à prendre du recul

Programme

- Identifier les spécificités de votre contexte et vos attentes vis-à-vis de la formation
- Évaluer l'expérience des stagiaires (points forts, axes de développement)
- Valider le dispositif, le programme et les objectifs de la formation
- Présenter notre approche pédagogique
- Mettre en pratique des moyens pour modérer le stress et en réduire les effets nuisibles
- Questionnaire d'évaluation des connaissances (QCM pré-test)
- Apport théorique, phase d'amélioration des connaissances articulée autour des objectifs définis
- Étude de cas cliniques

Moyens pédagogiques

- Documents vidéo projetés
- Reconstitution de situations d'urgence, cas concrets

Intervenants

- Médecin formateurs spécialisés GSU

